

## Betegtájékoztató: Információk a felhasználó számára

### Glukozamin Pharma Nord 400 mg kemény kapszula glükózamin

**Mielőtt elkezd alkalmazni ezt a gyógyszert, olvassa el figyelmesen az alábbi betegtájékoztatót, mert az Ön számára fontos információkat tartalmaz.**

Ezt a gyógyszert mindig pontosan a betegtájékoztatóban leírtaknak, vagy az Ön kezelőorvosa vagy gyógyszerésze által elmondottaknak megfelelően alkalmazza.

- Tartsa meg a betegtájékoztatót, mert a benne szereplő információkra a későbbiekben is szüksége lehet.
- További információkért vagy tanácsért forduljon gyógyszerészéhez.
- Ha Önnél bármilyen mellékhatás jelentkezik, tájékoztassa kezelőorvosát vagy gyógyszerészét. Ez a betegtájékoztatóban fel nem sorolt bármely lehetséges mellékhatásra is vonatkozik. Lásd 4. pont
- Feltétlenül tájékoztassa kezelőorvosát, ha tünetei 30 napon belül nem enyhülnek, vagy éppen súlyosbodnak.

#### **A betegtájékoztató tartalma:**

1. Milyen típusú gyógyszer a Glukozamin Pharma Nord 400 mg kemény kapszula (a továbbiakban: Glukozamin Pharma Nord kemény kapszula) és milyen betegségek esetén alkalmazható?
2. Tudnivalók a Glukozamin Pharma Nord 400 mg kemény kapszula szedése előtt
3. Hogyan kell szedni a Glukozamin Pharma Nord 400 mg kemény kapszulát?
4. Lehetséges mellékhatások
5. Hogyan kell a Glukozamin Pharma Nord 400 mg kemény kapszulát tárolni?
6. A csomagolás tartalma és egyéb információk

#### **1. Milyen típusú gyógyszer a Glukozamin Pharma Nord 400 mg kemény kapszula és milyen betegségek esetén alkalmazható?**

A Glukozamin Pharma Nord a nem-szteroid gyulladásgátló – és reuma ellenes gyógyszerek csoportjába tartozó gyógyszer.

A Glukozamin Pharma Nord enyhíti a fájdalmat és javítja az enyhe és mérsékelt térdízületi artrózisban szenvedő beteg érintett ízületeinek mozgáskészségét.

Kezelőorvosa előírhat másfajta kezelést is. Mindig kövesse kezelőorvosa utasításait.

#### **2. Tudnivalók a Glukozamin Pharma Nord 400 mg kemény kapszula szedése előtt**

##### **Ne szedje a Glukozamin Pharma Nord kemény kapszulát**

- Ha allergiás a glükózaminra vagy a gyógyszer (6. pontban felsorolt) egyéb összetevőjére.
- Ha allergiás (túlérzékeny) a tengeri kagylóra, mivel a hatóanyagot a kagylóból vonják ki.

##### **Figyelmeztetések és óvintézkedések**

Konzultáljon kezelőorvosával, hogy ő kizárhassa egyéb olyan ízületi betegség jelenlétét, amely más kezelést igényelhet.

A Glukozamin Pharma Nord alkalmazása előtt beszéljen kezelőorvosával:

- ha magas a koleszterinszintje, mert glükózaminnal kezelt betegek vérében szórványosan koleszterinszint emelkedést észleltek. A kezelés előtt és közben a koleszterinszint ellenőrzése javasolt.
- ha asztmában szenved, a glükózamin kezelés megkezdésekor tudnia kell arról, hogy tünetei súlyosbodhatnak.
- ha cukorbetegségben (diabétesz) szenved. A kezelés kezdetén többször kell ellenőriznie vércukorszintjét.

### **Egyéb gyógyszerek és a Glukozamin Pharma Nord**

Feltétlenül tájékoztassa kezelőorvosát vagy gyógyszerészét a jelenleg vagy nemrégiben szedett egyéb gyógyszereiről, beleértve a vény nélkül kapható készítményeket, a természetes táplálék-kiegészítőket valamint a vitaminokat és ásványi anyagokat nagy adagokban tartalmazó egyéb készítményeket is.

Elővigyázatosságra van szükség, ha a Glukozamin Pharma Nord kemény kapszulát más gyógyszerekkel együtt szedi pl.:

- véralvadást gátló gyógyszerek (warfarin)
- tetraciklinek.

### **A Glukozamin Pharma Nord kemény kapszula egyidejű bevétele bizonyos ételekkel vagy italokkal**

A Glukozamin Pharma Nord kemény kapszulákat étkezés közben vagy étel nélkül is be lehet venni.

### **Terhesség és szoptatás**

Mielőtt bármilyen gyógyszert elkezdene szedni, beszélje meg kezelőorvosával vagy gyógyszerészével. Terhesség és szoptatás ideje alatt a Glukozamin Pharma Nord kemény kapszula nem szedhető.

### **A készítmény hatásai a gépjárművezetéshez és a gépek kezeléséhez szükséges képességekre**

Nem ismert, hogy a Glukozamin Pharma Nord kemény kapszula befolyásolná a gépjárművezetéshez és gépek kezeléséhez szükséges képességeket. Amennyiben álmoságot, szédülést vagy hányingert tapasztalna a Glukozamin Pharma Nord kemény kapszulával történő kezelés kapcsán, mellőzze a gépjárművezetést és a gépek kezelését.

### **A Glukozamin Pharma Nord kemény kapszula káliumot tartalmaz**

A Glukozamin Pharma Nord kemény kapszula 2,2 mmol (87 mg) káliumot tartalmaz kapszulánként, amit figyelembe kell venni csökkent vesefunkció vagy kontrollált kálium diéta esetén.

## **3. Hogyan kell szedni a Glukozamin Pharma Nord 400 mg kemény kapszulát?**

Szájon át történő alkalmazásra.

- **Felnőttek és idős betegek:** naponta 3x1 kapszula (egyenértékű 1200 mg glükózámmal). A teljes napi adag egyszerre is bevehető. A kapszulá(ka)t egy teljes pohár vízzel kell bevenni.

Akut fájdalom kezelésére a glükózámmal nem alkalmas. A tünetek (különösen a fájdalom enyhülése esetleg csak a kezelés után hetekkel, vagy még hosszabb idő után jelentkeznek). Ha 2-3 hónap után sem tapasztalható a tünetek enyhülése, újra kell értékelni a glükózámmal kezelést folytatását.

- **Gyermekek:** gyermekek és 18 éven aluli serdülőkorúak kezelésére vonatkozóan nem áll rendelkezésre elegendő adat, ezért a Glukozamin Pharma Nord kemény kapszula nekik nem adható.
- **Csökkent vese- és/vagy májfunkció:** kövesse kezelőorvosa utasításait.

### **Ha az előírtnál több Glukozamin Pharma Nord kemény kapszulát vett be**

Amennyiben több Glukozamin Pharma Nord kemény kapszulát szedett be, mint amit ez a tájékoztató javasol, vagy amennyit kezelőorvosa előírt, lépjen kapcsolatba kezelőorvosával, gyógyszerészével vagy a területi kórház sürgősségi osztályával.

### **Ha elfelejtette bevenni a Glukozamin Pharma Nord kemény kapszulát**

Amennyiben elfelejtette bevenni a Glukozamin Pharma Nord kemény kapszulát, ne alkalmazzon kétszeres adagot a kihagyott adag pótlására.

## **4. Lehetséges mellékhatások**

Mint minden gyógyszer, így ez a gyógyszer is okozhat mellékhatásokat, amelyek azonban nem mindenkinél jelentkeznek.

A következő mellékhatásokat jelentették:

Gyakori mellékhatások (minden 100 betegből 1-10 esetében tapasztalható):

- fejfájás
- fáradtság
- émelygés
- hasi fájdalom
- emésztési zavar
- hasmenés
- székrekedés.

Nem gyakori mellékhatások (minden 1000 betegből 1-10 esetében tapasztalható):

- bőrkürités
- viszketés
- a bőr kipirulása.

### **Mellékhatások bejelentése**

Ha Önél bármilyen mellékhatás jelentkezik, tájékoztassa kezelőorvosát, gyógyszerészét vagy a gondozását végző egészségügyi szakembert. Ez a beteg tájékoztatóban fel nem sorolt bármilyen lehetséges mellékhatásra is vonatkozik. A mellékhatásokat közvetlenül a hatóság részére is bejelentheti az [V. függelékben](#) található elérhetőségeken keresztül.

A mellékhatások bejelentésével Ön is hozzájárulhat ahhoz, hogy minél több információ álljon rendelkezésre a gyógyszer biztonságos alkalmazásával kapcsolatban.

## **5. Hogyan kell a Glukozamin Pharma Nord 400 mg kemény kapszulát tárolni?**

A gyógyszer gyermekektől elzárva tartandó!

Legfeljebb 25°C-on tárolandó.

A gyógyszer tartályát tartsa jól lezárva.

A dobozon feltüntetett lejárati idő (Felhasználható) után ne alkalmazza a Glukozamin Pharma Nord kemény kapszulát. A lejárati idő a megadott hónap utolsó napjára vonatkozik.

Semmilyen gyógyszert ne dobjon a szennyvízbe vagy a háztartási hulladékba. Kérdezze meg gyógyszerészét, hogy mit tegyen a már nem használt gyógyszereivel. Ezek az intézkedések elősegítik a környezet védelmét.

## **6. A csomagolás tartalma és egyéb információk**

### **Mit tartalmaz a Glukozamin Pharma Nord kemény kapszula?**

- A készítmény hatóanyaga: 400 mg glükózamin (ami megfelel 509 mg glükózamin-hemisulfátnak, 676 mg glükózamin-hemisulfát – kálium-klorid komplex (1:1) formájában) kemény kapszulánként.

- Egyéb összetevők:

Kemény kapszula tartalom: magnézium-sztearát.

Kapszulahéj: titán-dioxid (E 171), zselatin.

### **Milyen a Glukozamin Pharma Nord készítmény külleme és mit tartalmaz a csomagolás?**

Fehér kristályos por, fehér vagy bézs keményszelatin kapszulába töltve.

Kemény kapszulák fehér, garanciazáras HDPE vagy LDPE csavaros kupakkal lezárt fehér HDPE tartályban.

Kiszerezés: 60 db, 90 db, 270 db és 1000 db kemény kapszula.

Nem feltétlenül mindegyik kiszerezés kerül kereskedelmi forgalomba.

**A forgalomba hozatali engedély jogosultja és a gyártó**

Pharma Nord ApS  
Tinglykke 4-6  
6500 Vojens  
Dánia  
Tel: +45 75 85 74 00

A készítményhez kapcsolódó további kérdéseivel forduljon a forgalomba hozatali engedély jogosultjának *helyi képviselőjéhez*:

Pharma Nord Kft.  
1139 Budapest  
Váci út 95.  
Magyarország

|                 |       |                                    |
|-----------------|-------|------------------------------------|
| OGYI-T-10402/01 | 60×   | tartályban, HDPE csavaros kupakkal |
| OGYI-T-10402/02 | 90×   | tartályban, HDPE csavaros kupakkal |
| OGYI-T-10402/03 | 270×  | tartályban, HDPE csavaros kupakkal |
| OGYI-T-10402/04 | 1000× | tartályban, HDPE csavaros kupakkal |
| OGYI-T-10402/05 | 60×   | tartályban, LDPE csavaros kupakkal |
| OGYI-T-10402/06 | 90×   | tartályban, LDPE csavaros kupakkal |
| OGYI-T-10402/07 | 270×  | tartályban, LDPE csavaros kupakkal |
| OGYI-T-10402/08 | 1000× | tartályban, LDPE csavaros kupakkal |

**A betegtájékoztató legutóbbi felülvizsgálatának dátuma: 2015. június**