

## Betegtájékoztató: Információk a felhasználó számára

### Bepanthen Plus krém

dexpantenol, klórhexidin-dihidroklorid

**Mielőtt elkezdi alkalmazni ezt a gyógyszert, olvassa el figyelmesen az alábbi betegtájékoztatót, mert az Ön számára fontos információkat tartalmaz.**

Ezt a gyógyszert mindig pontosan a betegtájékoztatóban leírtaknak, vagy az Ön kezelőorvosa vagy gyógyszerésze által elmondottaknak megfelelően alkalmazza.

- Tartsa meg a betegtájékoztatót, mert a benne szereplő információkra a későbbiekben is szüksége lehet.
- További információkért vagy tanácsért forduljon gyógyszerészéhez.
- Ha Önnél bármilyen mellékhatás jelentkezik, tájékoztassa kezelőorvosát, vagy gyógyszerészét. Ez a betegtájékoztatóban fel nem sorolt bármely lehetséges mellékhatásra is vonatkozik. Lásd 4. pont
- Feltétlenül tájékoztassa kezelőorvosát, ha tünetei 3 napon belül nem enyhülnek, vagy éppen súlyosbodnak.

#### A betegtájékoztató tartalma:

1. Milyen típusú gyógyszer a Bepanthen Plus krém és milyen betegségek esetén alkalmazható?
2. Tudnivalók a Bepanthen Plus krém alkalmazása előtt
3. Hogyan kell alkalmazni a Bepanthen Plus krémet?
4. Lehetséges mellékhatások
5. Hogyan kell a Bepanthen Plus krémet tárolni?
6. A csomagolás tartalma és egyéb információk

#### 1. Milyen típusú gyógyszer a Bepanthen Plus krém és milyen betegségek esetén alkalmazható?

A Bepanthen Plus krém fertőtlenítő és sebgyógyító hatású krém.

A Bepanthen Plus krém megelőzi a seb kiszáradását, hűsítő hatása révén enyhíti a fájdalmat, elősegíti a felületi bőrsérülések gyógyulását és szembeszáll a fertőzésekkel.

A Bepanthen Plus krém dexpantenol és klórhexidin hatóanyagokat tartalmaz. A **dexpantenol** a bőr sejtjeiben gyorsan pantoténsav nevű vitaminná alakul át, amely **serkenti az új szövetképződést** és növeli a hegyszövet tartósságát. A **klórhexidin fertőtlenítő szer**, amely hatásos a sebben elszaporodó baktériumokkal szemben, - amelyek egyébként jelen vannak mindenhol a bőrön - ezáltal alkalmas a fertőzés megelőzésére vagy a fertőzés leküzdésére.

#### Alkalmazása javasolt:

- Különféle elfertőződésre hajlamos bőrsérülések, sebek, pl. horzsolás, vágás, karcolás, berepedés, enyhe égés, a gáttájék kipállása, bőrgyulladás kezelésére.
- Krónikus sebek, lábszár fekély (ulcus cruris), felfekvési sebek (decubitus) kezelésére.
- Ekcéma, valamint idegrendszeri zavar következtében kialakuló, viszkető, foltokban megjelenő bőrelváltozás (neurodermatitis) másodlagos fertőzéseire.
- Szoptatás alatt a mell berepedésének kezelésére.
- Kiseb sebészeti beavatkozások esetén, sérülések és kis műtéti sebek kezelésére.

#### 2. Tudnivalók a Bepanthen Plus krém alkalmazása előtt

##### Ne alkalmazza a Bepanthen Plus krémet:

- ha allergiás a dexpantenolra, a klórhexidin-dihidrokloridra vagy a gyógyszer (6. pontban felsorolt) egyéb összetevőjére.
- Dohártya-perforáció (átfúródás) kezelésére - ez orvosi ellátást igényel.

Ha napégése van, ha bőre érzékeny, az időjárástól károsodott, vagy olyan bőrirritációja van, amely nem jár fertőzéssel. A Bepanthen Plus krém ugyanis fertőtlenítőszer tartalmaz (klórhexidin) és ha bőre nem

fertőződött, akkor felesleges ezt a készítményt használnia. Ilyen esetekben a Bepanthen Plus krém helyett a fertőtlenítőszeret nem tartalmazó, de ugyanúgy hűsítő Bepanthen krém alkalmazása javasolt.

### **Figyelmeztetések és óvintézkedések**

A Bepanthen kenőcs alkalmazása előtt beszéljen kezelőorvosával vagy gyógyszerészével, ha:

- allergiás valamire;
- más egyéb betegsége is van;
- egyéb gyógyszert is szed vagy használ (a nem recept köteleseket is beleértve).

Ilyenkor kérje kezelőorvosa tanácsát.

Alkalmazása során ügyeljen arra, hogy a Bepanthen Plus krém szembe, fülbe és nyálkahártyákra ne kerüljön!

Amennyiben tünetei hosszan fennállnak vagy súlyosbodnak, keresse fel kezelőorvosát.

### **Terhesség és szoptatás**

Ha Ön terhes vagy szoptat, illetve ha fennáll Önnél a terhesség lehetősége vagy gyermeket szeretne, a gyógyszer alkalmazása előtt beszéljen kezelőorvosával vagy gyógyszerészével.

Terhesség idején a készítmény nagyobb területen való alkalmazását kerülni kell. A Bepanthen Plus krém alkalmazható szoptatás alatt, de nem túl gyakran.

### **A készítmény hatásai a gépjárművezetéshez és a gépek kezeléséhez szükséges képességekre**

A Bepanthen Plus krém nem, vagy csak elhanyagolható mértékben befolyásolja a gépjárművezetéshez és a gépek kezeléséhez szükséges képességeket.

### **A Bepanthen Plus krém sztearil-alkoholt, cetil-alkoholt és gyapjúviaszt tartalmaz**

Ez a krém segédanyagként sztearil-alkoholt, cetil-alkoholt és gyapjúviaszt is tartalmaz, melyek helyi bőrreakciókat (pl.: kontakt dermatitisz) okozhatnak.

## **3. Hogyan kell alkalmazni a Bepanthen Plus krémet?**

Ezt a gyógyszert mindig pontosan a betegtájékoztatóban leírtaknak, vagy az Ön kezelőorvosa vagy gyógyszerésze által elmondottaknak megfelelően alkalmazza. Amennyiben nem biztos az adagolást illetően, kérdezze meg kezelőorvosát vagy gyógyszerészét.

Amennyire lehetséges, tisztítsa meg a sebet, majd vékony rétegben kenje be a Bepanthen Plus krémmel. Amennyiben szükséges, fedje be a sebet gézzel vagy ragtapasszal.

Naponta egyszer vagy többször használható szükség szerint.

Amennyiben nem biztos az adagolást illetően, kérdezze meg kezelőorvosát vagy gyógyszerészét.

Ne kenje a szembe, fülbe vagy nyálkahártyára!

A Bepanthen Plus krém egyszerűen alkalmazható és könnyen lemosható. Nem zsíros és nem ragacsos.

Ha tünetei néhány napon belül nem enyhülnek, vagy éppen súlyosbodnak, sürgősen forduljon kezelőorvosához. Ha bármilyen további kérdése van a készítmény alkalmazásával kapcsolatban, kérdezze meg kezelőorvosát vagy gyógyszerészét!

## **4. Lehetséges mellékhatások**

Mint minden gyógyszer, így ez a gyógyszer is okozhat mellékhatásokat, amelyek azonban nem mindenkinél jelentkeznek.

Ezek a mellékhatások lehetnek: az alkalmazás helyén allergiás reakció, égő érzés a bekenés után, allergiás bőrgyulladás, viszketés, bőrpír, ekcéma, kiütés, bőrirritáció, hólyagosodás, túlérzékenység, anafilaktikus reakció, (potenciálisan életveszélyes) anafilaxiás sokk, beleértve az asztma szindrómát, enyhe-középsúlyos reakciókat, amelyek érinthetik a bőrt, a légzőrendszert, a gyomor-bélrendszert és a

szív-érrendszert, beleértve a következő tüneteket: kiütések, csalánkiütés, ödéma, viszketés és szív- és érrendszeri zavarok.

Ha bármely mellékhatás súlyossá válik, vagy ha a betegtájékoztatóban felsorolt mellékhatásokon kívül egyéb tünetet észlel pl. szokatlan bőrelváltozást, kérjük, értesítse kezelőorvosát vagy gyógyszerészét.

### **Mellékhatások bejelentése**

Ha Önnél bármilyen mellékhatás jelentkezik, tájékoztassa kezelőorvosát vagy gyógyszerészét. Ez a betegtájékoztatóban fel nem sorolt bármilyen lehetséges mellékhatásra is vonatkozik. A mellékhatásokat közvetlenül a hatóság részére is bejelentheti az [V. függelékben](#) található elérhetőségeken keresztül. A mellékhatások bejelentésével Ön is hozzájárulhat ahhoz, hogy minél több információ álljon rendelkezésre a gyógyszer biztonságos alkalmazásával kapcsolatban.

## **5. Hogyan kell a Bepanthen Plus krémet tárolni?**

A gyógyszer gyermekektől elzárva tartandó.  
Használat után jól zárja le a tubust.  
Legfeljebb 25°C-on tárolandó.

A dobozon, tubuson feltüntetett lejárati idő (Felhasználható:) után ne alkalmazza ezt a gyógyszert.. A lejárati idő az adott hónap utolsó napjára vonatkozik.

Semmilyen gyógyszert ne dobjon a szennyvízbe vagy a háztartási hulladékba. Kérdezze meg gyógyszerészét, hogy mit tegyen a már nem használt gyógyszereivel. Ezek az intézkedések elősegítik a környezet védelmét.

## **6. A csomagolás tartalma és egyéb információk**

### **Mit tartalmaz a Bepanthen Plus krém?**

- A készítmény *hatóanyagai*: 50 mg dexpanthenol és 5 mg klórhexidin-dihidroklorid 1 g krémben.
- *Egyéb összetevők*: DL-pantolakton, sztearil-alkohol, gyapjúviasz (E 913), makrogol-sztearát 2000, cetil-alkohol, fehér vazelin, folyékony paraffin, tisztított víz.

### **Milyen a Bepanthen Plus krém külleme és mit tartalmaz a csomagolás?**

Törtfehér, átlátszatlan, homogén krém, enyhe szaggal.

30 g krém csavaros műanyag kupakkal lezárt lakkozott alumínium tubusba töltve, dobozban.

### **A forgalomba hozatali engedély jogosultja és a gyártó**

*A forgalomba hozatali engedély jogosultja:*

Bayer Hungária Kft., 1123 Budapest, Alkotás u. 50.

*Gyártó:*

GP Grenzach Productions GmbH, Grenzach-Wyhlen, Németország

OGYI-T-5409/01

**A betegtájékoztató legutóbbi felülvizsgálatának dátuma: 2014. december**