

BETEGTÁJÉKOZTATÓ: INFORMÁCIÓ A FELHASZNÁLÓ SZÁMÁRA

Béres Magnézium 250 mg + B₆ filmtabletta

magnézium-oxid, magnézium-citrát, piridoxin hidroklorid

Olvassa el figyelmesen az alábbi betegtájékoztatót, mely az Ön számára fontos információkat tartalmaz.

Ez a gyógyszer orvosi rendelvény nélkül kapható. Mindemellett az optimális hatás érdekében elengedhetetlen e gyógyszer körültekintő alkalmazása.

- Tartsa meg a betegtájékoztatót, mert a benne szereplő információkra a későbbiekben is szüksége lehet.
- További információkért vagy tanácsért forduljon gyógyszerészéhez.
- Sürgősen forduljon orvosához, ha tünetei 3 napon belül nem enyhülnek, vagy éppen súlyosbodnak.
- Ha bármely mellékhatás súlyossá válik, vagy ha a betegtájékoztatóban felsorolt mellékhatásokon kívül egyéb tüneteket észlel, kérjük, értesítse orvosát vagy gyógyszerészét.

A betegtájékoztató tartalma:

1. Milyen típusú gyógyszer a Béres Magnézium 250 mg + B₆ filmtabletta és milyen betegségek esetén alkalmazható?
2. Tudnivalók a Béres Magnézium 250 mg + B₆ filmtabletta szedése előtt
3. Hogyan kell alkalmazni a Béres Magnézium 250 mg + B₆ filmtablettát?
4. Lehetséges mellékhatások
5. Hogyan kell a Béres Magnézium 250 mg + B₆ filmtablettát tárolni?
6. További információk

1. MILYEN TÍPUSÚ GYÓGYSZER A BÉRES MAGNÉZIUM 250 MG + B₆ FILMTABLETTA ÉS MILYEN BETEGSÉGEK ESETÉN ALKALMAZHATÓ?

A készítmény magnézium és B₆-vitamin kombinációja.

A magnéziumhiány oka lehet:

- fokozott fizikai igénybevétel,
- terhesség és szoptatás idején növekedett szükséglet
- egyoldalú, hiányos táplálkozás (diéta, fogyókúra),
- emésztési, felszívódási zavarok (bélbetegségek),
- fokozott magnéziumvesztés (hasmenés, égési sérülés, egyes vizelethajtók szedése)
- bizonyos speciális gyógyszeres kezelés (egyes antibiotikumok, immunszuppresszív készítmények, kemoterápiás gyógyszerek)

A magnéziumhiány tünetei lehetnek és a Béres Magnézium 250 mg + B₆ filmtabletta szedése javíthat ezeken a tüneteken:

- idegesség, ingerlékenység, koncentrációképesség zavara, átmeneti fáradtság, enyhébb alvászavarok, enyhe szorongás,
- a szorongás jeleként emésztőrendszeri görcs vagy szívdobogásérzés (a szív rendellenessége nélkül),
- izomremegés, izomgörcsök (pl.: éjszakai lábikragörcs)

A magnéziumhiány megelőzésére és kezelésére.

2. TUDNIVALÓK A BÉRES MAGNÉZIUM 250 MG + B₆ FILMTABLETTA SZEDÉSE ELŐTT

Ne szedje a Béres Magnézium 250 mg + B₆ filmtablettát:

- ha allergiás (túlérzékeny) a hatóanyagokra vagy a Béres Magnézium 250 mg + B₆ filmtabletta (6. pontban felsorolt) egyéb összetevőjére
- ha Ön súlyos veseelégtelenségben szenved.

A Béres Magnézium 250 mg + B₆ filmtabletta fokozott elővigyázatossággal alkalmazható

- ha Ön magas vérnyomás betegségben, koszorúér-megbetegedésekben vagy egyes szívritmuszavarokban szenved, az alkalmazásról mindenképpen kérje ki kezelőorvosa véleményét még a szedést megelőzően!

A kezelés ideje alatt szedett egyéb gyógyszerek

Feltétlenül tájékoztassa kezelőorvosát vagy gyógyszerészét a jelenleg vagy nemrégiben szedett egyéb gyógyszereiről, beleértve a vény nélkül kapható készítményeket is.

Csak orvosi ellenőrzés mellett alkalmazható együtt levodopa-tartalmú gyógyszerrel (Parkinson-kór kezelésére alkalmazott gyógyszer).

Egyes gyógyszerek pl. tetraciklinek (antibiotikum), kalcium- és vaskészítmények, biszfoszfonátok (csontritkulás kezelésére alkalmazott készítmények) felszívódását gátolják, ezért e készítmények és a Béres Magnézium 250 mg + B₆ bevétele között legalább 3 óra teljen el!

A magnézium más gyógyszerekkel (egyres vízelethajtókkal, szívre ható készítményekkel) is kölcsönhatásba léphet, ezért alkalmazása előtt konzultáljon orvosával!

Terhesség és szoptatás

Mielőtt bármilyen gyógyszert elkezdene szedni, beszélje meg kezelőorvosával vagy gyógyszerészével. Terhesség és szoptatás alatt a felnőtteknek javasolt adagban (napi 1 filmtabletta) alkalmazható. Egyéb magnézium tartalmú készítmény szedése csak a kezelőorvos hozzájárulása esetén javasolt.

A készítmény hatásai a gépjárművezetéshez és gépek kezeléséhez szükséges képességekre

A javasolt adagolásban alkalmazva ilyen hatások nem ismeretesek.

3. HOGYAN KELL ALKALMAZNI A BÉRES MAGNÉZIUM 250 MG + B₆ FILMTABLETTÁT?

A Béres Magnézium 250 mg + B₆ filmtablettát mindig a betegtájékoztatóban leírtaknak, vagy az orvos vagy gyógyszerész által elmondottaknak megfelelően szedje. Amennyiben nem biztos a szedést illetően, kérdezze meg orvosát vagy gyógyszerészét. A készítmény szokásos adagja:

Felnőtteknek naponta 1 filmtabletta.

Gyermekeknek:

4-10 éves életkorban naponta 1/2 filmtabletta.

11 éves életkor felett naponta 1 filmtabletta.

A készítményt étkezés végén, egészben, egy pohár vízzel vagy gyümölcslével ajánlott bevenni. Szükség esetén kettétörhető.

A készítményt a szedést indokoló állapot fennállásáig, bármely betegség esetén a kezelőorvos által egyénre szabottan meghatározott ideig javasolt szedni.

Ha az előírtnál több Béres Magnézium 250 mg + B₆ filmtablettát vett be

Csak az előírt napi dózis sokszorosát meghaladó mennyiség tartós használata esetén jelentkezhetnek. Esetleges mérgezés tünetei: gyengeség, hányinger, hányás, alacsony szívfrekvencia (bradycardia), reflex ingerlékenység csökkenése (hyporeflexia), érzékszavar (paraesthesiák), súlyos esetben tudatzavar. Ellenanyagként injekcióban 100-200 mg kalcium adható 5-10 perc alatt, ezenfelül művesekezelés (dialízis) jön szóba.

Ha elfelejtette bevenni a Béres Magnézium 250 mg + B₆ filmtablettát

Ne vegyen be kétszeres adagot a kihagyott filmtabletta pótlására.

Ha idő előtt abbahagyja a Béres Magnézium 250 mg + B₆ filmtabletta szedését

A kezelés megszakításakor általában semmilyen káros hatás nem jelentkezik.

Ha bármilyen további kérdése van a készítmény alkalmazásával kapcsolatban, kérdezze meg orvosát vagy gyógyszerészét.

4. LEHETSÉGES MELLÉKHATÁSOK

Mint minden gyógyszer, így a Béres Magnézium 250 mg + B₆ filmtabletta is okozhat mellékhatásokat, amelyek azonban nem mindenkinél jelentkeznek.

Ritka (10 000-ből 1-10 beteget érinthet):

A készítmény szedése mellett ritkán (a javasolt adagok túllépésekor) hasmenés, hasi fájdalom jelentkezhet. Ez esetben a gyógyszer szedését abba kell hagyni!

Mellékhatások bejelentése

Ha Önnél bármilyen mellékhatás jelentkezik, tájékoztassa kezelőorvosát vagy gyógyszerészét. Ez a beteg tájékoztatóban fel nem sorolt bármilyen lehetséges mellékhatásra is vonatkozik. A mellékhatásokat közvetlenül a hatóság részére is bejelentheti az [V. függelékben](#) található elérhetőségeken keresztül.

A mellékhatások bejelentésével Ön is hozzájárulhat ahhoz, hogy minél több információ álljon rendelkezésre a gyógyszer biztonságos alkalmazásával kapcsolatban.

5. HOGYAN KELL A BÉRES MAGNÉZIUM 250 MG + B₆ FILMTABLETTÁT TÁROLNI?

Legfeljebb 25°C-on tárolandó.

A gyógyszer gyermekektől elzárva tartandó!

A dobozon feltüntetett lejárati idő (Felhasználható:) után ne szedje a Béres Magnézium 250 mg + B₆ filmtablettát. A lejárati idő a megadott hónap utolsó napjára vonatkozik.

A gyógyszereket nem szabad a szennyvízzel vagy a háztartási hulladékkal együtt megsemmisíteni. Kérdezze meg gyógyszerészét, hogy sürgősséggé vált gyógyszereit miként semmisítse meg. Ezek az intézkedések elősegítik a környezet védelmét.

6. TOVÁBBI INFORMÁCIÓK

Mit tartalmaz a Béres Magnézium 250 mg + B₆ filmtabletta

- *A készítmény hatóanyagai:* 1,6 mg piridoxin (1,9448 mg piridoxin-hidroklorid formájában), 250 mg magnézium (352,92 mg nehéz magnézium-oxid, 463,93 mg magnézium-citrát formájában) filmtablettánként.
- *Egyéb összetevők:* magnézium-sztearát, kroszpovidon, vízmentes kalcium-hidrogén-foszfát, mikrokristályos cellulóz.
Bevonat: hipromellóz (E464), polidextróz (E1200), talkum (E 553b), glicerin, titán-dioxid (E 171), sárga vas-oxid (E172), vörös vas-oxid (E172), fekete vas-oxid (E172).

Milyen a Béres Magnézium 250 mg + B₆ filmtabletta készítmény külleme és mit tartalmaz a csomagolás

Bézs színű, hosszúkás, mindkét oldalán törővonallal ellátott filmbevonatú tableta. A tableta egyenlő adagokra osztható.

30 db, 60 db, 90 db filmtabletta fehér HDPE tartályban, mely alumínium/polietilén zárófoliával és fehér csavaros polipropilén kupakkal van lezárva. 1 illetve 2 (60 db-os) tartály dobozban.
Nem feltétlenül mindegyik kiszerezés kerül kereskedelmi forgalomba.

A forgalomba hozatali engedély jogosultja

Béres Gyógyszergyár Zrt.

1037 Budapest

Mikoviny u. 2-4.

Tel: +36-1-430-5500

Fax: +36-1-250-7251

E-mail: info@beres.hu

Gyártó:

Béres Gyógyszergyár Zrt.

5005 Szolnok, Nagysándor József út 39.

OGYI-T-10 193/01	(30 db)
OGYI-T-10 193/02	(60 db)
OGYI-T-10 193/03	(90 db)
OGYI-T-10 193/04	(60+60 db)

A betegtájékoztató legutóbbi felülvizsgálatának dátuma: 2017. november