

## Betegájékoztató: Információk a felhasználó számára

### Cetebe 500 mg retard kemény kapszula

aszkorbinsav

**Mielőtt elkezdi alkalmazni ezt a gyógyszert, olvassa el figyelmesen az alábbi betegájékoztatót, mert az Ön számára fontos információkat tartalmaz.**

Ezt a gyógyszert mindig pontosan a betegájékoztatóban leírtaknak, vagy az Ön kezelőorvosa vagy gyógyszerésze által elmondottaknak megfelelően alkalmazza.

- Tartsa meg a betegájékoztatót, mert a benne szereplő információkra a későbbiekben is szüksége lehet.
- További információkért vagy tanácsért forduljon gyógyszerészéhez.
- Ha Önnél bármilyen mellékhatás jelentkezik, tájékoztassa kezelőorvosát vagy gyógyszerészét. Ez a betegájékoztatóban fel nem sorolt bármely lehetséges mellékhatásra is vonatkozik. Lásd 4. pont.
- Feltétlenül tájékoztassa kezelőorvosát, ha tünetei nem enyhülnek, vagy éppen súlyosbodnak.

#### A betegájékoztató tartalma:

1. Milyen típusú gyógyszer a Cetebe 500 mg retard kemény kapszula és milyen betegségek esetén alkalmazható?
2. Tudnivalók a Cetebe 500 mg retard kemény kapszula szedése előtt
3. Hogyan kell szedni a Cetebe 500 mg retard kemény kapszulát?
4. Lehetséges mellékhatások
5. Hogyan kell a Cetebe 500 mg retard kemény kapszulát tárolni?
6. A csomagolás tartalma és egyéb információk

#### 1. Milyen típusú gyógyszer a Cetebe 500 mg retard kemény kapszula és milyen betegségek esetén alkalmazható?

A Cetebe 500 mg retard kemény kapszula a C-vitamin hiányos állapotok kezelésére szolgál, ha az elegendő C-vitamin szükséglet az étrendben nem biztosított.

A Cetebe 500 mg retard kemény kapszulából a C-vitamin lassan és egyenletesen szabadul fel, ezért 8-12 órán át állandó C-vitamin szintet biztosít a vérben és a szövetekben.

A Cetebe 500 mg retard kemény kapszula hatóanyaga a C-vitamin, mely különösen fontos:

- Fokozott fizikai megterhelések/igénybevétel során segít a szervezetnek az izmok, kötőszövetek, csontok és porcszövetek felépítésében.
- Hideg, hűvös, átmeneti évszakokban, amikor a szervezetnek fokozott ellenállóképességre van szüksége. A C-vitamin szedése csökkenti a meghűléses betegségek kockázatát azáltal, hogy erősíti az immunrendszert.
- Erős dohányosoknál a C-vitamin méregteleníti a füstből származó mérgező anyagok egy részét, ezért a dohányzók szervezetének nagyobb C-vitamin-ellátásra van szüksége.
- Mivel a C-vitamin elengedhetetlen a stresszhormonok előállításához, fontos, hogy megfelelő C-vitaminszintet biztosítsunk ezen anyagok előállításához.
- Műtéteket követően a sebgyógyulás alatt a C-vitamin biztosítja a megfelelő mennyiségű kollagén előállítását a bőrben, mely elősegíti a sebgyógyulás folyamatát.



## 2. Tudnivalók a Cetebe 500 mg retard kemény kapszula szedése előtt

### Ne szedje a Cetebe 500 mg retard kemény kapszulát:

- ha allergiás az aszkorbinsavra vagy a gyógyszer (6. pontban felsorolt) egyéb összetevőjére.
- ha jelenleg vagy a közelmúltban húgyhólyag köve vagy vesekőve van vagy volt (oxalát urolitiázis)
- ha vasraktározási betegségben szenved (talasszémia, hemokromatózis, szideroblasztos anémia), vagy bármilyen egyéb olyan egészségügyi állapot, mely vas-túladagolásra hajlamosít.

### Figyelmeztetések és óvintézkedések

A Cetebe 500 mg retard kemény kapszula szedése előtt beszéljen kezelőorvosával vagy gyógyszerészével, ha:

- egy ritka metabolikus betegségben (eritrocitás glükóz-6-foszfát-dehidrogenáz-hiányban) szenved
- vesekárosodásban szenved
- bizonyos cukrokra érzékeny, keresse fel kezelőorvosát, mielőtt ezt a gyógyszert alkalmazná. Ez a gyógyszer szacharózt tartalmaz.

Az előírt adagot túllépni tilos!

Az aszkorbinsav nagy dózisokban alkalmazva zavarja egyes laboratóriumi vizsgálatok eredményét, ezért tájékoztassa a vizsgálatot végző egészségügyi szakembert, hogy Cetebe 500 mg retard kemény kapszulát szed.

### Egyéb gyógyszerek és a Cetebe 500 mg retard kemény kapszula

Feltétlenül tájékoztassa kezelőorvosát vagy gyógyszerészét a jelenleg vagy nemrégiben szedett, valamint szedni tervezett egyéb gyógyszereiről.

Tájékoztassa kezelőorvosát, ha az alábbi gyógyszereket szedi:

- vas-tartalmú (pl. deferoxamin) gyógyszerek
- alumínium-tartalmú savlekötők; Savlekötők és aszkorbinsav együttes alkalmazása nem ajánlott, különösen veseelégtelenségben szenvedő betegek esetében.
- acetilszalicilsav-tartalmú gyógyszerek

### Terhesség, szoptatás és termékenység

Ha Ön terhes vagy szoptat, illetve ha fennáll Önnél a terhesség lehetősége vagy gyermeket szeretne, a gyógyszer alkalmazása előtt beszéljen kezelőorvosával vagy gyógyszerészével.

Terhesség és szoptatás ideje alatt az előírt adagot túllépni tilos! Az aszkorbinsav kiválasztódik az anyatejbe és átjut a méhlepényen.

### A készítmény hatásai a gépjárművezetéshez és a gépek kezeléséhez szükséges képességekre

A készítmény nem befolyásolja a gépjárművezetéshez és a gépek kezeléséhez szükséges képességeket.

### A Cetebe 500 mg retard kemény kapszula szacharózt tartalmaz.

Amennyiben kezelőorvosa korábban már figyelmeztette Önt, hogy bizonyos cukrokra érzékeny, keresse fel orvosát, mielőtt elkezdi szedni ezt a gyógyszert.

## 3. Hogyan kell szedni a Cetebe 500 mg retard kemény kapszulát?

Ezt a gyógyszert mindig pontosan a betegtájékoztatóban leírtaknak, vagy az Ön kezelőorvosa vagy gyógyszerésze által elmondottaknak megfelelően alkalmazza. Amennyiben nem biztos az adagolást illetően, kérdezze meg kezelőorvosát vagy gyógyszerészét.

A készítmény ajánlott adagja**Felnőttek és 13 éves vagy idősebb gyermekek:**

Naponta 1-2 kapszula (500-1000 mg aszkorbinsav), amíg a tünetek nem enyhülnek.

**6-12 éves gyermekek:**

Naponta 1 kapszula (500 mg aszkorbinsav), amíg a tünetek nem enyhülnek.

**6 évesnél fiatalabb gyermekek:**

A gyógyszer alkalmazása 6 éves kor alatti gyermekeknél ellenjavallt.

Orvosi utasítás nélkül a készítmény 6 hónapnál tovább nem alkalmazható.

Az alkalmazás módja

A kapszulákat reggel, illetve reggel és este szétrágás nélkül, bő folyadékkal kell bevenni.

**Ha az előírtnál több Cetebe 500 mg retard kemény kapszulát vett be**

Amennyiben az előírt adagnál több Cetebe 500 mg retard kapszulát vett be, forduljon azonnal orvoshoz!

**Ha elfelejtette bevenni a Cetebe 500 mg retard kemény kapszulát**

Ne vegyen be kétszeres adagot a kihagyott adag pótlására.

Ha bármilyen további kérdése van a gyógyszer alkalmazásával kapcsolatban, kérdezze meg kezelőorvosát, vagy gyógyszerészét.

**4. Lehetséges mellékhatások**

Mint minden gyógyszer, így ez a gyógyszer is okozhat mellékhatásokat, amelyek azonban nem mindenkinél jelentkeznek.

A készítmény alkalmazása közben a következő **nagyon ritka mellékhatásokat** (10000-ből legfeljebb 1 beteg érinthet) tapasztalhatja:

- Allergiás reakciók, mint pl. bőrkiütés vagy viszketés, légzési nehézség, az ajkak, nyelv, torok vagy az arc vizenyős duzzanata
- fejfájás, szédülés
- hányinger, hányás, hasmenés, emésztési zavar, hasi fájdalom
- fáradtság

**Mellékhatások bejelentése**

Ha Önnél bármilyen mellékhatás jelentkezik, tájékoztassa kezelőorvosát vagy gyógyszerészét. Ez a beteg tájékoztatóban fel nem sorolt bármilyen lehetséges mellékhatásra is vonatkozik. A mellékhatásokat közvetlenül a hatóság részére is bejelentheti az [V. függelékben](#) található elérhetőségeken keresztül.

A mellékhatások bejelentésével Ön is hozzájárulhat ahhoz, hogy minél több információ álljon rendelkezésre a gyógyszer biztonságos alkalmazásával kapcsolatban.

**5. Hogyan kell a Cetebe 500 mg retard kemény kapszulát tárolni?**

A gyógyszer gyermekektől elzárva tartandó!

Legfeljebb 25°C-on tárolandó.

A buboréksomagoláson/dobozon/üvegen feltüntetett lejárati idő (Felhasználható/EXP: ) után ne alkalmazza ezt a gyógyszert. A lejárati idő az adott hónap utolsó napjára vonatkozik.

Semmilyen gyógyszert ne dobjon a szennyvízbe vagy a háztartási hulladékba. Kérdezze meg gyógyszerészét, hogy mit tegyen a már nem használt gyógyszerével. Ezek az intézkedések elősegítik a környezet védelmét.

## 6. A csomagolás tartalma és egyéb információk

### Mit tartalmaz a Cetebe 500 mg retard kemény kapszula?

A készítmény hatóanyaga: 500 mg aszkorbinsav retard kemény kapszulánként.

Egyéb összetevők:

Kapszulatöltet: sztearinsav, borkősav, talkum, kukoricakeményítő, szacharóz, sellak.

Kapszulahéj: nátrium-lauril-szulfát, riboflavin (E101), tisztított víz, zselatin.

### Milyen a Cetebe 500 mg retard kemény kapszula külleme és mit tartalmaz a csomagolás?

Alul átlátszó, felül átlátszatlan, narancssárga színű kapszula.

20, 30, 50, 60 vagy 120 db retard kemény kapszula PVC//Al buboréksomagolásban és dobozban vagy 120 db retard kemény kapszula műanyag kupakkal lezárt barna színű üvegben és dobozban kerülnek forgalomba.

Nem feltétlenül mindegyik kiszerelés kerül kereskedelmi forgalomba.

### A forgalomba hozatali engedély jogosultja és a gyártó

#### A forgalomba hozatali engedély jogosultja:

GlaxoSmithKline-Consumer Kft.

1124 Budapest

Csörsz u. 43.

Magyarország

#### Gyártó:

Omega Pharma Manufacturing GmbH & Co. KG

Benzstr. 25., 71083 Herrenberg

Németország

A Cetebe a GlaxoSmithKline vállalatcsoport bejegyzett védjegye.

OGYI-T-5733/01 (20x - buboréksomagolásban és dobozban)

OGYI-T-5733/02 (30x - buboréksomagolásban és dobozban)

OGYI-T-5733/03 (50x - buboréksomagolásban és dobozban)

OGYI-T-5733/04 (60x - buboréksomagolásban és dobozban)

OGYI-T-5733/05 (120x - üvegben és dobozban)

OGYI-T-5733/06 (120x - buboréksomagolásban és dobozban)

**A betegtájékoztató legutóbbi felülvizsgálatának dátuma: 2016. június**