

## Betegtájékoztató: Információk a felhasználó számára

### Bepanthen krém dexpanthenol

**Mielőtt elkezdi alkalmazni ezt a gyógyszert, olvassa el figyelmesen az alábbi betegtájékoztatót, mert az Ön számára fontos információkat tartalmaz.**

Ezt a gyógyszert mindig pontosan a betegtájékoztatóban leírtaknak, vagy az Ön kezelőorvosa vagy gyógyszerésze által elmondottaknak megfelelően alkalmazza.

- Tartsa meg a betegtájékoztatót, mert a benne szereplő információkra a későbbiekben is szüksége lehet.
- További információkért vagy tanácsért forduljon gyógyszerészéhez.
- Ha Önnél bármilyen mellékhatás jelentkezik, tájékoztassa kezelőorvosát, vagy gyógyszerészét. Ez a betegtájékoztatóban fel nem sorolt bármely lehetséges mellékhatásra is vonatkozik. Lásd 4. pont
- Feltétlenül tájékoztassa kezelőorvosát, ha tünetei 3 napon belül nem enyhülnek, vagy éppen súlyosbodnak.

#### A betegtájékoztató tartalma:

1. Milyen típusú gyógyszer a Bepanthen krém és milyen betegségek esetén alkalmazható?
2. Tudnivalók a Bepanthen krém alkalmazása előtt
3. Hogyan kell alkalmazni a Bepanthen krémet?
4. Lehetséges mellékhatások
5. Hogyan kell a Bepanthen krémet tárolni?
6. A csomagolás tartalma és egyéb információk

#### 1. Milyen típusú gyógyszer a Bepanthen krém és milyen betegségek esetén alkalmazható?

A Bepanthen krém bőrvédő, bőrgyógyító krém. Hatóanyaga a dexpanthenol, mely a bőr sejtjeiben gyorsan pantoténsav nevű vitaminná alakul át. A pantoténsav szerepet játszik mind a bőr felépítésében mind az újraképződésében. A hatóanyagot (dexpanthenol) kevésbé zsíros alapanyagban tartalmazza.

#### Alkalmazása javasolt:

- Sebgyógyulás és hámosodás elősegítésére kisebb sérülések (banális égések és horzsolások), bőrirritáció (például radioterápia, fototerápia vagy UV fény expozíció után) esetén.
- Kiegészítő kezelésként krónikus fekélyesedések és felfekvési seb, végbélnyílás körüli berepedések, bőrátültetés és a nőgyógyászatban méhnyaksebek esetében.
- Rendszeres használatl a bőr szárazságának, berepedeztségének megelőzésére, védelmére, ill. kezelésére szolgál.
- Szoptatás alatt a mell rendszeres ápolására és a sebes vagy berepedezett mellbimbó kezelésére.
- Csecsemő ápolásakor a nedves pelenka okozta gyulladások, kidörzsölődések, bőrpír, valamint kiütések megelőzésére, kezelésére.
- Kortikoszteroid-kezelés kiegészítőjeként, vagy azt követő kezelésre.

#### 2. Tudnivalók a Bepanthen krém alkalmazása előtt

##### Ne alkalmazza a Bepanthen krémet

- ha túlérzékeny a dexpanthenolra vagy a gyógyszer (6. pontban felsorolt) egyéb összetevőjére.

##### Figyelmeztetések és óvintézkedések

A Bepanthen kenőcs alkalmazása előtt beszéljen kezelőorvosával vagy gyógyszerészeivel, ha:

- allergiás valamire
- más egyéb betegsége is van,
- egyéb gyógyszert is szed vagy használ (a nem vényköteleseket is beleértve).

Ilyenkor kérje ki kezelőorvosa tanácsát.

**Terhesség, szoptatás és termékenység**

Ha Ön terhes vagy szoptat, illetve ha fennáll Önnél a terhesség lehetősége vagy gyermeket szeretne, a gyógyszer alkalmazása előtt beszéljen kezelőorvosával vagy gyógyszerészével.

Bepanthen krém használható terhesség idején és szoptatás alatt.

**A készítmény hatásai a gépjárművezetéshez és a gépek kezeléséhez szükséges képességekre**

A Bepanthen krém nem, vagy csak elhanyagolható mértékben befolyásolja a gépjárművezetéshez és a gépek kezeléséhez szükséges képességeket.

**A Bepanthen krém sztearil-alkoholt, cetil-alkoholt és gyapjúviaszt tartalmaz**

Ez a krém segédanyagként sztearil-alkoholt, cetil-alkoholt és gyapjúviaszt is tartalmaz, melyek helyi bőrreakciókat (pl.: kontaktdermatitisz) okozhatnak.

**3. Hogyan kell alkalmazni a Bepanthen krémet?**

Ezt a gyógyszert mindig pontosan a betegtájékoztatóban leírtaknak, vagy az Ön kezelőorvosa vagy gyógyszerésze által elmondottaknak megfelelően alkalmazza. Amennyiben nem biztos az adagolást illetően, kérdezze meg kezelőorvosát vagy gyógyszerészét.

Szükség szerint naponta egyszer vagy többször, külsőleg, az érintett, megtisztított bőrfelületre kell kenni. Amennyiben nem biztos az adagolást illetően, kérdezze meg kezelőorvosát vagy gyógyszerészét. A Bepanthen krém kevésbé zsíros és azonnal beszívódik. Ezért alkalmas nedvező sebek, fedetlen testrészek mint az arc és szőrrel fedett testrészek kezelésére is. Könnyű kenhetősége alkalmassá teszi fájdalmas napégések és enyhébb égési sérülések kezelésére.

**Alkalmazás szoptató kimamáknál mellbimbó ápolásakor**

Minden szoptatás után öblítse le, törölje szárazra és kenje be a mellbimbót.

Ha tünetei néhány napon belül nem enyhülnek, vagy éppen súlyosbodnak, sürgősen forduljon kezelőorvosához.

Ha bármilyen további kérdése van a készítmény alkalmazásával kapcsolatban, kérdezze meg kezelőorvosát vagy gyógyszerészét!

**4. Lehetséges mellékhatások**

Mint minden gyógyszer, így ez a gyógyszer is okozhat mellékhatásokat, amelyek azonban nem mindenkinél jelentkeznek.

Bepanthen krém használatakor ritkán előfordulhat, hogy átmeneti allergiaszerű bőrtüneteket okoz. Ha ezek a mellékhatások súlyossá válnak, vagy ha a betegtájékoztatóban említett mellékhatásokon kívül egyéb tünetet észlel pl. szokatlan bőrelváltozást, kérjük értesítse kezelőorvosát vagy gyógyszerészét.

**Mellékhatások bejelentése**

Ha Önnél bármilyen mellékhatás jelentkezik, tájékoztassa kezelőorvosát vagy gyógyszerészét. Ez a betegtájékoztatóban fel nem sorolt bármilyen lehetséges mellékhatásra is vonatkozik. A mellékhatásokat közvetlenül a hatóság részére is bejelentheti az [V. függelékben](#) található elérhetőségeken keresztül.

A mellékhatások bejelentésével Ön is hozzájárulhat ahhoz, hogy minél több információ álljon rendelkezésre a gyógyszer biztonságos alkalmazásával kapcsolatban.

## **5. Hogyan kell tárolni a Bepanthen krémet?**

A gyógyszer gyermekektől elzárva tartandó.  
Használat után jól zárja le a tubust.  
Legfeljebb 25°C alatt tárolandó.

A dobozon, tubuson feltüntetett lejárati idő (Felhasználható:) után ne alkalmazza ezt a gyógyszert. A lejárati idő az adott hónap utolsó napjára vonatkozik.

Semmilyen gyógyszert ne dobjon a szennyvízbe vagy a háztartási hulladékba. Kérdezze meg gyógyszerészét, hogy mit tegyen a már nem használt gyógyszereivel. Ezek az intézkedések elősegítik a környezet védelmét.

## **6. A csomagolás tartalma és egyéb információk**

### **Mit tartalmaz a Bepanthen krém?**

- A készítmény hatóanyaga: 50,0 mg dexpanthenol 1 g krémben.  
- Egyéb összetevők (segédanyagok): DL-pantolakton, fenoxietanol, gyapjúviasz, „Amphisol K”, propilénlikol, sztearil-alkohol, cetil-alkohol, izopropil-mirisztát, tisztított víz, nátrium-hidroxid.

### **Milyen a Bepanthen krém külleme és mit tartalmaz a csomagolás?**

Fehér vagy halvány sárgás-fehér, átlátszatlan, homogén krém enyhe szaggal.  
30g krém csavaros műanyag kupakkal lezárt lakkozott alumínium tubusba töltve. A tubus kartondobozban található.

### **A forgalomba hozatali engedély jogosultja és a gyártó**

#### **A forgalombahozatali engedély jogosultja:**

Bayer Hungária Kft., 1123 Budapest, Alkotás u. 50.

#### **Gyártó:**

GP Grenzach Productions GmbH, 79639 Grenzach-Wyhlen, Emil Barrel Stasse 7., Németország

OGYI-T-5407/01

**A betegtájékoztató legutóbbi felülvizsgálatának dátuma: 2014. december**