

1. Milyen típusú gyógyszer a Magnesium-Sandoz 243 mg pezsgőtabletta és milyen betegségek esetén alkalmazható?

A Magnesium-Sandoz 243 mg pezsgőtabletta magnéziumot tartalmazó ásványi anyag készítmény.

A Magnesium-Sandoz 243 mg pezsgőtabletta a magnéziumhiány kezelése alkalmazható, ha az megfelelő étrenddel nem pótolható.

A magnézium nélkülözhetetlen a szervezet energiatermelő folyamataihoz, a szív egészségének megőrzéséhez, megfelelő működésének fenntartásához, a szervezet elektrolit (kalcium, magnézium, kálium, nátrium) egyensúlyának fenntartásához; szerepet játszik az idegrendszer kiegyensúlyozott működésében.

A magnézium szükséges a csontok és fogak normál szerkezetének, valamint a normál izomműködés fenntartásához és a megfelelő magnézium ellátottság hozzájárulhat a normál vérnyomás fenntartásához is.

2. Tudnivalók a Magnesium-Sandoz 243 mg pezsgőtabletta szedése előtt

Ne szedje a Magnesium-Sandoz 243 mg pezsgőtablettát

- ha allergiás (túlérzékeny) a magnézium-citrátra, a magnézium-aszpartát-dihidrátra vagy a gyógyszer (6. pontban felsorolt) egyéb összetevőjére,

- ha súlyos veseelégtelenségben szenved,

- ha egy öröklött anyagcsere-betegségben, fenolketonúriában szenved, mivel a Magnesium-Sandoz 243 mg pezsgőtabletta édesítőszerként aszpartámot tartalmaz, ami fenilalaninná alakul.

Figyelmeztetések és óvintézkedések

A Magnesium-Sandoz 243 mg pezsgőtabletta szedése előtt beszéljen kezelőorvosával vagy gyógyszerészével:

- ha Önnek csökkent veseműködése van (csak orvosi felügyelet mellett szedhető);

- ha Ön kiegészítő kezelésként magnézium-só tartalmú savlekötőt, illetve hashajtót szed, főleg veseelégtelenség esetén;

- ha Ön hajlamos vesekőképződésre, ami húgyúti fertőzés következtében alakul ki;
- kiszáradás esetén

- ha pitvar-kamrai blokk fordul elő a szívében.

Egyéb gyógyszerek és a Magnesium-Sandoz 243 mg pezsgőtabletta

Feltétlenül tájékoztassa kezelőorvosát vagy gyógyszerészét a jelenleg vagy nemrégiben szedett, valamint szedni tervezett egyéb gyógyszereiről.

A magnézium gátolja bizonyos gyógyszerek felszívódását (aminoquinolinok, quinidin és quinidin származékok, nitrofurantoin, penicillamin és tetraciklinek), ezért ezekkel a gyógyszerekkel nem vehető be egyidejűleg.

A magnézium felvétel következtében csökkenhet a vasfelvétel.

Magnézium és digitálisz glikozidok egyidejű alkalmazása gátolhatja a digitálisz glikozidok felszívódását, és így csökkenhet annak vérbeli koncentrációja. Ezért ha ilyen gyógyszert szed, beszéljen kezelőorvosával, mielőtt Magnesium-Sandoz 243 mg pezsgőtablettát kezd el szedni.

Elsősorban veseelégtelenségben szenvedő betegeknél a magnéziumpótló és egyéb magnézium tartalmú készítmények (mint savlekötők vagy hashajtók, kalcium tartalmú gyógyszerek vagy kálium-kímélő vízajtók) együttes szedése emelkedett kalcium- vagy magnéziumszintet eredményezhet.

Terhesség, szoptatás és termékenység

Ha Ön terhes vagy szoptat, illetve ha fennáll Önnél a terhesség lehetősége vagy gyermeket szeretne, a gyógyszer szedése előtt beszéljen kezelőorvosával vagy gyógyszerészével.

Az epidemiológiai vizsgálatok nem mutattak a magnéziummal kapcsolatban terhességre vagy a magzatra/újszülöttre gyakorolt káros hatást.

A Magnesium-Sandoz pezsgőtabletta terhesség és szoptatás alatt is alkalmazható.

A készítmény hatásai a gépjárművezetéshez és gépek kezeléséhez szükséges képességekre

A készítmény gépjárművezetéshez és gépek kezeléséhez szükséges képességekre gyakorolt hatását nem vizsgálták.

A Magnesium-Sandoz 243 mg pezsgőtabletta szorbitot és nátriumot tartalmaz.

Ha ritka, öröklött fruktóz-intoleranciában szenved, ne szedje a Magnesium-Sandoz 243 mg pezsgőtablettát.

Egy pezsgőtabletta 11,17 mmol (257 mg) nátriumot tartalmaz. Ezt figyelembe kell venni alacsony nátrium-kontrollált (alacsony nátrium/alacsony só tartalmú) diéta esetén.

3. Hogyan kell szedni a Magnesium-Sandoz 243 mg pezsgőtablettát?

Ezt a gyógyszert mindig pontosan a betegtájékoztatóban leírtaknak, vagy az Ön

kezelőorvosa vagy gyógyszerésze által elmondottaknak megfelelően szedje. Amennyiben nem biztos az adagolást illetően, kérdezze meg kezelőorvosát vagy gyógyszerészét.

A készítmény ajánlott adagja:

Felnőtteknél: napi 1-11/2 pezsgőtabletta, ami 243-364,5 mg (10-15 mmol) magnéziumnak felel meg.

Alkalmazása gyermekeknél és serdülőknél

4-6 év közötti gyermekeknél: napi 1/2 pezsgőtabletta, ami 121,5 mg (5 mmol) magnéziumnak felel meg

7-18 év közötti gyermekeknél és serdülőknél: napi 1 pezsgőtabletta, ami 243 mg (10 mmol) magnéziumnak felel meg.

A készítmény alkalmazásának időtartama nincs korlátozva. A kezelést a magnéziumszint rendeződését követően be kell fejezni. Krónikus magnéziumhiány esetén legalább 4 hétig kell szedni.

A pezsgőtablettát egy pohár vízben való feloldást követően kell meginni.

Ha az előírtnál több Magnesium-Sandoz 243 mg pezsgőtablettát vett be

Ha az előírtnél több Magnesium-Sandoz 243 mg pezsgőtablettát vett be, előfordulhat hasmenés, hasi fájdalom, vizelet-visszatartás, szívtünetek, légzészavar. Ha ezen tünetek bármelyikét észleli, keresse fel kezelőorvosát.

Ha elfelejtette bevenni a Magnesium-Sandoz 243 mg pezsgőtablettát

Ne vegyen be kétszeres adagot a kihagyott adagpótlására.

Ha bármilyen további kérdése van a gyógyszer alkalmazásával kapcsolatban, kérdezze meg kezelőorvosát vagy gyógyszerészét.

4. Lehetséges mellékhatások

Mint minden gyógyszer, így ez a gyógyszer is okozhat mellékhatásokat, amelyek azonban nem mindenkinél jelentkeznek.

A mellékhatásokat az alábbi előfordulási gyakoriságoknak megfelelően tüntettük fel:

Ritka ($e1/10\ 000$ - $<1/1000$)

Nem ismert (a rendelkezésre álló adatokból nem állapítható meg)

Ritka:

- hasmenés vagy gyomor-bélrendszeri irritáció, elsősorban nagy adagok esetén.
- túl magas magnéziumszint, elsősorban veseelégtelenség esetén.

Nem ismert:

- fáradtság, ami annak jele lehet, hogy magas magnéziumszintet sikerült elérni, elsősorban nagy adagok és hosszantartó kezelés következtében.

Ha önnél bármilyen mellékhatás jelentkezik, tájékoztassa kezelőorvosát vagy gyógyszerészét. Ez a betegtájékoztatóban fel nem sorolt bármilyen lehetséges mellékhatásra is vonatkozik.

5. Hogyan kell a Magnesium-Sandoz 243 mg pezsgőtablettát tárolni?

A tubus szorosan lezárva tartandó.

A gyógyszer gyermekektől elzárva tartandó!

A dobozon feltüntetett lejárati idő (Felh.:) után ne szedje a gyógyszert. A lejárati idő az adott hónap utolsó napjára vonatkozik.

Semmilyen gyógyszert ne dobjon a szennyvízbe vagy a háztartási hulladékba.

Kérdezze meg gyógyszerészét, hogy mit tegyen a már nem használt gyógyszereivel.

Ezek az intézkedések elősegítik a környezet védelmét.

6. A csomagolás tartalma és egyéb információk

Mit tartalmaz a Magnesium-Sandoz 243 mg pezsgőtabletta

- A készítmény hatóanyagai: 243 mg magnéziumnak megfelelő magnézium-citrát (1193,57 mg) és magnézium-aszpartát-dihidrát (667,56 mg) pezsgőtablettánként.

- Egyéb összetevők: vízmentes citromsav, nátrium-hidrogén-karbonát, vízmentes nátrium-szulfát, szorbit, citrom aroma, szacharin-nátrium, aszpartám, szimetikon,

Milyen a Magnesium-Sandoz 243 mg pezsgőtabletta készítmény külleme és mit tartalmaz a csomagolás

20 db fehér-csaknem fehér színű, kerek, sima felületű, metszett élű, citrom ízű és illatú pezsgőtabletta, oldalán bemetszéssel, dobozban.

A pezsgőtabletta egyenlő adagokra osztható.