

## Betegájékoztató: Információk a felhasználó számára

### Panangin Forte 316 mg/280 mg filmtabletta

kálium-aszpartát  
magnézium-aszpartát

**Mielőtt elkezdi alkalmazni ezt a gyógyszert, olvassa el figyelmesen az alábbi betegájékoztatót, mert az Ön számára fontos információkat tartalmaz.**

- Ezt a gyógyszert mindig pontosan a betegájékoztatóban leírtaknak, vagy az Ön kezelőorvosa vagy gyógyszerésze által elmondottaknak megfelelően alkalmazza.
- Tartsa meg a betegájékoztatót, mert a benne szereplő információkra a későbbiekben is szüksége lehet.
- További információkért vagy tanácsért forduljon gyógyszerészéhez.
- Ha Önnél bármilyen mellékhatás jelentkezik, tájékoztassa kezelőorvosát vagy gyógyszerészét. Ez a betegájékoztatóban fel nem sorolt bármely lehetséges mellékhatásra is vonatkozik. Lásd 4. pont.
- Feltétlenül tájékoztassa kezelőorvosát, ha tünetei 3 napon belül nem enyhülnek, vagy éppen súlyosbodnak.

#### **A betegájékoztató tartalma:**

1. Milyen típusú gyógyszer a Panangin Forte filmtabletta és milyen betegségek esetén alkalmazható?
2. Tudnivalók a Panangin Forte filmtabletta alkalmazása előtt
3. Hogyan kell alkalmazni a Panangin Forte filmtablettát?
4. Lehetséges mellékhatások
5. Hogyan kell a Panangin Forte filmtablettát tárolni?
6. A csomagolás tartalma és egyéb információk

#### **1. Milyen típusú gyógyszer a Panangin Forte filmtabletta és milyen betegségek esetén alkalmazható?**

A Panangin Forte filmtabletta hatóanyagai fontos szerepet játszanak a különböző anyagcsere-folyamatokban, az idegek, az izomzat, valamint a szív- és keringési rendszer működésében. Ez a gyógyszer a táplálék magnézium- és kálium tartalmának kiegészítésére, továbbá a kezelőorvos jóváhagyásával bizonyos idült szívbetegségek (szívelégtelenség, szívinfarktus utáni állapot) és bizonyos szívritmuszavarok kiegészítő kezelésére szolgál.

#### **2. Tudnivalók a Panangin Forte filmtabletta alkalmazása előtt**

##### **Ne szedje a Panangin Forte filmtablettát:**

- heveny vagy idült veseelégtelenség esetén
- úgynevezett Addison-kór (mellékvesekéreg-elégtelenség) esetén
- a szív bizonyos ingerületvezetési zavarai esetén
- szív eredetű sokk okozta igen alacsony vérnyomás esetén
- ha allergiás a kálium-aszpartátra vagy a magnézium-aszpartátra vagy a gyógyszer (6. pontban felsorolt) egyéb összetevőjére.

##### **Figyelmeztetések és óvintézkedések**

A Panangin Forte filmtabletta csak orvosi ellenőrzés mellett szedhető olyan betegségekben, melyeknél a beteg vérének kálium szintje magas lehet.

##### **Gyermekek és serdülők**

Kálium-aszpartát és magnézium-aszpartát tartalmú készítmény biztonságosságát és hatásosságát gyermekek és serdülők esetében nem igazolták.

### **Egyéb gyógyszerek és a Panangin Forte**

Feltétlenül tájékoztassa kezelőorvosát vagy gyógyszerészét a jelenleg vagy nemrégiben szedett, valamint szedni tervezett egyéb gyógyszereiről.

A szájon át szedhető tetraciklinek (bizonyos antibiotikumok), a vastartalmú sók és a nátrium-fluorid a felszívódást gátolják. A fenti gyógyszerek és a készítmény bevétele között 3 órának kell eltelnie.

Káliumspóroló vízhajtók és/vagy úgynevezett ACE-gátlók (vérnyomást csökkentő gyógyszerek), béta-blokkolók csoportjába tartozó szívgyógyszerek, a szervátültetések után használt ciklosporin, valamint a heparin, és nem szteroid gyulladáscsökkentők egyidejű alkalmazásakor magas káliumszint alakulhat ki, ezért a kezelőorvosa rendszeres laboratóriumi vérvizsgálatot rendelhet el Önnél.

### **Terhesség, szoptatás és termékenység**

Ha Ön terhes vagy szoptat, illetve ha fennáll Önnél a terhesség lehetősége vagy gyermeket szeretne, a gyógyszer alkalmazása előtt beszéljen kezelőorvosával vagy gyógyszerészével.

Nem ismert olyan adat, ami szerint a fenti állapotokban a készítménynek károsító hatása lenne.

### **A készítmény hatásai a gépjárművezetéshez és a gépek kezeléséhez szükséges képességekre**

Ezeket a képességeket a Panangin Forte filmtabletta nem befolyásolja.

## **3. Hogyan kell alkalmazni a Panangin Forte filmtablettát?**

Amennyiben kezelőorvosa másképpen nem rendel, a készítmény ajánlott napi adagja 3-szor 1 filmtabletta.

A napi adag nem emelhető.

A gyomorsav csökkentheti a készítmény hatásosságát, ezért ajánlott étkezés után bevenni.

### **Ha az előírtnál több Panangin Forte filmtablettát vett be**

Ebben az esetben forduljon kezelőorvosához vagy gyógyszerészéhez.

*Teendők a kálium-aszpartát és magnézium-aszpartát tartalmú készítmény túladagolása esetén*

Előfordulása ezidáig még nem ismert. Ha túladagolás történne, a vérben a magnézium és a kálium szint megemelkedik, és ennek tünetei jelentkezhetnek.

*Az emelkedett kálium szint tünetei:* általános gyengeség, érzékszavar, lassabb vagy rendszertelen szívverés, bénulás.

*Az emelkedett magnézium szint tünetei:* hányinger, hányás, lehangoltság, alacsony vérnyomás, lassabb szívverés, gyengeség, a reflexek csökkenése.

Túladagolás esetén fel kell függeszteni a Panangin Forte alkalmazását, súlyos esetben kórházi kezelés lehet szükséges.

## **4. Lehetséges mellékhatások**

Mint minden gyógyszer, így ez a gyógyszer is okozhat mellékhatásokat, amelyek azonban nem mindenkinél jelentkeznek.

Nagyobb adag bevételekor gyakoribb székletürítés jelentkezhet.

### **Mellékhatások bejelentése**

Ha Önnél bármilyen mellékhatás jelentkezik, tájékoztassa kezelőorvosát vagy gyógyszerészét. Ez a betegtájékoztatóban fel nem sorolt bármilyen lehetséges mellékhatásra is vonatkozik. A mellékhatásokat közvetlenül a hatóság részére is bejelentheti az [V. függelékben](#) található elérhetőségeken keresztül.

A mellékhatások bejelentésével Ön is hozzájárulhat ahhoz, hogy minél több információ álljon rendelkezésre a gyógyszer biztonságos alkalmazásával kapcsolatban.

## 5. Hogyan kell a Panangin Forte filmtablettát tárolni?

A gyógyszer gyermekektől elzárva tartandó!

Legfeljebb 25 °C-on tárolandó.

A csomagoláson feltüntetett lejárati idő után ne szedje ezt a gyógyszert. A lejárati idő az adott hónap utolsó napjára vonatkozik.

Semmilyen gyógyszert ne dobjon a szennyvízbe vagy a háztartási hulladékba. Kérdezze meg gyógyszerészét, hogy mit tegyen a már nem használt gyógyszereivel. Ezek az intézkedések elősegítik a környezet védelmét.

## 6. A csomagolás tartalma és egyéb információk

### Mit tartalmaz a Panangin Forte filmtabletta

- A készítmény hatóanyagai:  
316 mg kálium-aszpartát (332,6 mg kálium-aszpartát-hemihidrát formájában, ebből 72,4 mg a kálium ion) és 280 mg magnézium-aszpartát (350 mg magnézium-aszpartát-tetrahidrát formájában, ebből 23,6 mg a magnézium ion) filmtablettánként.
- Egyéb összetevők:  
Tablettamag: kukoricakeményítő; talkum; magnézium-sztearát; burgonyakeményítő; povidon K-30; vízmentes, kolloid, szilícium-dioxid
- Filmbevonat: talkum; bázisos butil-metil-metakrilát-kopolimer (Eudragit E), titán-dioxid (E171); makrogol 6000

### Milyen a Panangin Forte külleme és mit tartalmaz a csomagolás

A Panangin Forte csaknem fehér színű, enyhe fényű, csaknem szagtalan, ovális alakú, domború, kissé egyenetlen felületű filmbevonatú tabletták, egyik oldalán A83 bevéséssel. Hosszúsága: 17 mm, szélessége: 9 mm.

30 vagy 60 db filmtabletta átlátszó PVC/PVDC //Alumínium buboréksomagolásban és dobozban.

### A forgalomba hozatali engedély jogosultja

Richter Gedeon Nyrt.  
1103, Budapest,  
Gyömrői út 19-21.  
Magyarország

### Gyártó

Richter Gedeon Nyrt.  
1103, Budapest,  
Gyömrői út 19-21.  
Magyarország

Gedeon Richter Polska Sp. z o.o.  
ul. ks. J. Poniatowskiego 5  
05-825 Grodzisk Mazowiecki  
Lengyelország

OGYI-T-3329/03 30x PVC/PVDC/Alumínium buborécsomagolásban  
OGYI-T-3329/04 60x PVC/PVDC/Alumínium buborécsomagolásban

**A betegtájékoztató legutóbbi felülvizsgálatának dátuma: 2017. július**