

**Betegtájékoztató: Információk a beteg számára****Herbion borostyán 7 mg/ml szirup**  
borostyánlevél száraz kivonata

**Mielőtt elkezdi szedni ezt a gyógyszert, olvassa el figyelmesen az alábbi betegtájékoztatót, mert az Ön számára fontos információkat tartalmaz.**

Ezt a gyógyszert mindig pontosan a betegtájékoztatóban leírtaknak, vagy az Ön kezelőorvosa vagy gyógyszerésze által elmondottaknak megfelelően szedje.

- Tartsa meg a betegtájékoztatót, mert a benne szereplő információkra a későbbiekben is szüksége lehet.
- További információkért vagy tanácsért forduljon gyógyszerészéhez.
- Ha Önnél bármilyen mellékhatás jelentkezik, tájékoztassa kezelőorvosát vagy gyógyszerészét. Ez a betegtájékoztatóban fel nem sorolt bármely lehetséges mellékhatásra is vonatkozik. Lásd 4. pont.
- Feltétlenül tájékoztassa kezelőorvosát, ha tünetei 7 napon belül nem enyhülnek, vagy éppen súlyosbodnak.

**A betegtájékoztató tartalma:**

1. Milyen típusú gyógyszer a Herbion borostyán szirup és milyen betegségek esetén alkalmazható?
2. Tudnivalók a Herbion borostyán szirup szedése előtt
3. Hogyan kell szedni a Herbion borostyán szirupot?
4. Lehetséges mellékhatások
5. Hogyan kell a Herbion borostyán szirupot tárolni?
6. A csomagolás tartalma és egyéb információk

**1. Milyen típusú gyógyszer a Herbion borostyán szirup és milyen betegségek esetén alkalmazható?**

A készítmény borostyánlevél száraz kivonatot tartalmaz.

A Herbion borostyán szirup növényi gyógyszer, mely hurutos köhögésnél köptetőként a nyák felszakadását és kiürítését segíti elő.

**2. Tudnivalók a Herbion borostyán szirup szedése előtt****Ne szedje a Herbion borostyán szirupot:**

- ha allergiás a borostyánlevél kivonatra, más az aráliafélék (*Araliaceae*) családjába tartozó növényekre, vagy a gyógyszer (6. pontban felsorolt) egyéb összetevőjére.

Nem adható a gyógyszer 2 év alatti gyermeknek, a légzési panaszok súlyosbodásának kockázata miatt.

**Figyelmeztetések és óvintézkedések**

A Herbion borostyán szirup szedése előtt beszéljen kezelőorvosával vagy gyógyszerészével.

- Ha légzési nehézség, láz, vagy gennyes köpet jelentkezik, kezelőorvosához vagy gyógyszerészéhez kell fordulnia.
- Ha a panaszok nem enyhülnek a készítmény 7 napos alkalmazása után, keresse fel kezelőorvosát.
- Orvosi tanács nélkül nem ajánlott ezt a gyógyszert más, köhögéscsillapító szerekkel (pl. kodeinnel, dextrometorfánnal) együtt szedni.
- Ha gyomorproblémái (hurut, fekély) vannak, a gyógyszer szedése során fokozott elővigyázatosság ajánlott.

**Gyermekek**

Ha 2-4 éves kor közötti gyermekeknél a köhögés hosszantartóan vagy visszatérő jelleggel jelentkezik, akkor a kezelés megkezdése előtt orvosi diagnózis felállítása szükséges.

**Egyéb gyógyszerek és a Herbion borostyán szirup**

Feltétlenül tájékoztassa kezelőorvosát vagy gyógyszerészét a jelenleg vagy nemrégiben szedett, valamint szedni tervezett egyéb gyógyszereiről.

Nem számoltak be arról, hogy a készítmény befolyásolná más gyógyszerek hatásait.

**A Herbion borostyán szirup egyidejű bevétele étellel és itallal**

Étkezésektől függetlenül szedhető.

**Terhesség és szoptatás**

Ha Ön terhes vagy szoptat, illetve ha fennáll Önnél a terhesség lehetősége, illetve gyermeket szeretne, a gyógyszer alkalmazása előtt beszéljen kezelőorvosával, vagy gyógyszerészével.

A Herbion borostyán szirup nem ajánlott a terhesség és a szoptatás során, mivel nincs elégséges adat a borostyánlevél száraz kivonatának terhes nőknél és szoptató anyáknál történő alkalmazásáról.

**A készítmény hatásai a gépjárművezetéshez és a gépek kezeléséhez szükséges képességekre**

A gépjárművezetéshez és a gépek kezeléséhez szükséges képességekre gyakorolt hatásokra vonatkozóan nem végeztek vizsgálatokat, ezért nincsenek adatok, hogy a készítmény befolyásolná a járművezetői és gépkezelői képességet.

**A Herbion borostyán szirup szorbitot (E420) és etanolt tartalmaz**

A Herbion borostyán szirup szorbitot (E420) tartalmaz. Amennyiben kezelőorvosa korábban már figyelmeztette Önt, hogy bizonyos cukrokra érzékeny, keresse fel orvosát, mielőtt elkezdi szedni ezt a gyógyszert.

Ez a készítmény kis mennyiségű – adagonként kevesebb mint 100 mg etanolt (alkohol) tartalmaz.

**3. Hogyan kell szedni a Herbion borostyán szirupot?**

Ezt a gyógyszert mindig pontosan a betegtájékoztatóban leírtaknak vagy az Ön kezelőorvosa által elmondottaknak megfelelően szedje. Amennyiben nem biztos az adagolást illetően, kérdezze meg kezelőorvosát vagy gyógyszerészét.

**Felnőttek, idősek, 12 éves és annál idősebb serdülők** szokásos adagja: 5-7,5 ml szirup kétszer naponta.

**Alkalmazása gyermekeknél**

A szokásos adag **6-11 éves gyermekek számára**: 5 ml szirup kétszer naponta.

A szokásos adag **2-5 éves gyermekek számára**: 2,5 ml szirup kétszer naponta.

Alkalmazása **2 év alatti gyermekeknél** ellenjavallt.

A szirupot reggel és kora délután kell bevenni. A gyógyszer étkezésektől függetlenül szedhető.

A Herbion borostyán szirup szedése során ajánlatos bőséges mennyiségű vizet vagy más meleg, koffeinmentes italt fogyasztani.

Ha tünetek egy hétnél tovább fennállnak a gyógyszer alkalmazása során, forduljon kezelőorvosához vagy gyógyszerészéhez.

**Ha az előírtnál több Herbion borostyán szirupot vett be**

Ne vegyen be a javasoltnál nagyobb adagokat. Az ajánlottnál nagyobb (a napi dózis kétszeresét meghaladó) adagok hányingert, hányást, hasmenést, és izgatottságot válthatnak ki. Ilyen esetben hagyja abba a gyógyszer szedését és keresse fel kezelőorvosát.

**Ha elfelejtette bevenni a Herbion borostyán szirupot**

Ne vegyen be kétszeres adagot a kihagyott adag pótlására.

Ha bármilyen további kérdése van a gyógyszer alkalmazásával kapcsolatban, kérdezze meg kezelőorvosát vagy gyógyszerészét.

#### 4. Lehetséges mellékhatások

Mint minden gyógyszer, így ez a gyógyszer is okozhat mellékhatásokat, amelyek azonban nem mindenkinél jelentkeznek.

*Gyakorisága nem ismert* (a rendelkezésre álló adatokból nem állapítható meg):

- hányinger, hányás, hasmenés.
- allergiás reakció, ami csalánkiütés, bőrkiütés és nehézlégzés (dyspnoe) formájában mutatkozhat meg.

**Ha allergiás reakció jelentkezik, hagyja abba a gyógyszer szedését és forduljon kezelőorvosához.**

#### Mellékhatások bejelentése

Ha Önél bármilyen mellékhatás jelentkezik, tájékoztassa kezelőorvosát vagy gyógyszerészét. Ez a betegtájékoztatóban fel nem sorolt bármilyen lehetséges mellékhatásra is vonatkozik. A mellékhatásokat közvetlenül a hatóság részére is bejelentheti az [V. függelékben](#) található elérhetőségeken keresztül.

A mellékhatások bejelentésével Ön is hozzájárulhat ahhoz, hogy minél több információ álljon rendelkezésre a gyógyszer biztonságos alkalmazásával kapcsolatban.

#### 5. Hogyan kell a Herbion borostyán szirupot tárolni?

A gyógyszer gyermekektől elzárva tartandó!

Az üvegen feltüntetett lejárati idő (EXP) után ne szedje ezt a gyógyszert. A lejárati idő az adott hónap utolsó napjára vonatkozik.

Ez a gyógyszer nem igényel különleges tárolást. A szirupot az üveg felbontása után 3 hónapon belül fel kell használni.

Semmilyen gyógyszert ne dobjon a szennyvízbe vagy a háztartási hulladékba. Kérdezze meg gyógyszerészét, hogy mit tegyen a már nem használt gyógyszereivel. Ezek az intézkedések elősegítik a környezet védelmét.

#### 6. A csomagolás tartalma és egyéb információk

##### Mit tartalmaz a Herbion borostyán szirup?

- A készítmény hatóanyaga: borostyánlevél száraz kivonata. A szirup milliliterenként 7,0 mg borostyánlevél (*Hedera helix* L., folium) száraz kivonatot tartalmaz (5–7,5:1).  
Kivonószer: 30%-os (m/m) etanol.
- Egyéb összetevők: nem kristályosodó szorbit-szirup (E420), glicerin (E422), nátrium-benzoát (E211), citromsav-monohidrát (E330), citrom balzsam aroma (etanolt tartalmaz), tisztított víz. Lásd 2. pont „A Herbion borostyán szirup szorbitot (E420) és etanolt tartalmaz”.

##### Milyen a Herbion borostyán szirup külleme és mit tartalmaz a csomagolás?

A sárgásbarna szirup sajátos illatú és ízű. Csekély üledéket tartalmazhat.

150 ml szirup műanyag tetővel lezárt barna üveggben (III. hidrolitikai osztály) adagolókanállal, dobozban.

##### A forgalomba hozatali engedély jogosultja és a gyártó

KRKA, d.d., Novo mesto, Šmarješka cesta 6, 8501 Novo mesto, Szlovénia

**Ezt a gyógyszert az Európai Gazdasági Térség tagállamaiban az alábbi neven engedélyezték:**

<b>Tagállam neve</b>	<b>A gyógyszerkészítmény neve</b>
Ausztria	Herbion Efeu 7 mg/ml Sirup
Bulgária	Хербцион Бръшлян
Csehország	Herbion na vlhký kašel 7 mg/ml
Észtország	Herbion Luuderohi
Lengyelország	Herbion na kaszel mokry
Lettország	Herbion Efeja 7 mg/ml sīrups
Litvánia	Herbion Ivy 7 mg/ml sirupas
Magyarország	Herbion borostyán 7 mg/ml szirup
Románia	Herbion iederă 7 mg/ml sirop
Szlovákia	Herbion brečtanový sirup
Szlovénia	Herbion bršljanov sirup 7 mg/ml

OGYI-T-22048/01

**A betegtájékoztató legutóbbi felülvizsgálatának dátuma: 2017.november**