

## BETEGTÁJÉKOZTATÓ: INFORMÁCIÓ A FELHASZNÁLÓ SZÁMÁRA

### Béres Magnézium 250 mg + B<sub>6</sub> filmtabletta

#### magnézium-oxid, magnézium-citrát, piridoxin hidroklorid

**Olvassa el figyelmesen az alábbi betegájékoztatót, mely az Ön számára fontos információkat tartalmaz.**

Ez a gyógyszer orvosi rendelvény nélkül kapható. Mindemellett az optimális hatás érdekében elengedhetetlen e gyógyszer körültekintő alkalmazása.

- Tartsa meg a betegájékoztatót, mert a benne szereplő információkra a későbbiekben is szüksége lehet.
- További információkért vagy tanácsért forduljon gyógyszerészéhez.
- Sürgősen forduljon orvosához, ha tünetei 3 napon belül nem enyhülnek, vagy éppen súlyosbodnak.
- Ha bármely mellékhatás súlyossá válik, vagy ha a betegájékoztatóban felsorolt mellékhatásokon kívül egyéb tüneteket észlel, kérjük, értesítse orvosát vagy gyógyszerészét.

#### **A betegájékoztató tartalma:**

1. Milyen típusú gyógyszer a Béres Magnézium 250 mg + B<sub>6</sub> filmtabletta és milyen betegségek esetén alkalmazható?
2. Tudnivalók a Béres Magnézium 250 mg + B<sub>6</sub> filmtabletta szedése előtt
3. Hogyan kell alkalmazni a Béres Magnézium 250 mg + B<sub>6</sub> filmtablettát?
4. Lehetséges mellékhatások
5. Hogyan kell a Béres Magnézium 250 mg + B<sub>6</sub> filmtablettát tárolni?
6. További információk

### **1. MILYEN TÍPUSÚ GYÓGYSZER A BÉRES MAGNÉZIUM 250 MG + B<sub>6</sub> FILMTABLETTA ÉS MILYEN BETEGSÉGEK ESETÉN ALKALMAZHATÓ?**

A készítmény magnézium és B<sub>6</sub>-vitamin kombinációja.

A magnéziumhiány oka lehet:

- fokozott fizikai igénybevétel,
- terhesség és szoptatás idején növekedett szükséglet
- egyoldalú, hiányos táplálkozás (diéta, fogyókúra),
- emésztési, felszívódási zavarok (bélbetegségek),
- fokozott magnéziumvesztés (hasmenés, égési sérülés, egyes vizelethajtók szedése)
- bizonyos speciális gyógyszeres kezelés (egyes antibiotikumok, immunszuppresszív készítmények, kemoterápiás gyógyszerek)

A magnéziumhiány tünetei lehetnek és a Béres Magnézium 250 mg + B<sub>6</sub> filmtabletta szedése javíthat ezeken a tüneteken:

- idegesség, ingerlékenység, koncentrációképesség zavara, átmeneti fáradtság, enyhébb alvászavarok, enyhe szorongás,
- a szorongás jeleként emésztőrendszeri görcs vagy szívdobogásérzés (a szív rendellenessége nélkül),
- izomremegés, izomgörcsök (pl.: éjszakai lábikragörcs)

A magnéziumhiány megelőzésére és kezelésére.

### **2. TUDNIVALÓK A BÉRES MAGNÉZIUM 250 MG + B<sub>6</sub> FILMTABLETTA SZEDÉSE ELŐTT**

**Ne szedje a Béres Magnézium 250 mg + B<sub>6</sub> filmtablettát:**

- ha allergiás (túlérzékeny) a hatóanyagokra vagy a Béres Magnézium 250 mg + B<sub>6</sub> filmtabletta (6. pontban felsorolt) egyéb összetevőjére
- ha Ön súlyos veseelégtelenségben szenved.

#### **A Béres Magnézium 250 mg + B<sub>6</sub> filmtabletta fokozott elővigyázatossággal alkalmazható**

- ha Ön magas vérnyomás betegségben, koszorúér-megbetegedésekben vagy egyes szívritmuszavarokban szenved, az alkalmazásról mindenképpen kérje ki kezelőorvosa véleményét még a szedést megelőzően!

#### **A kezelés ideje alatt szedett egyéb gyógyszerek**

Feltétlenül tájékoztassa kezelőorvosát vagy gyógyszerészét a jelenleg vagy nemrégiben szedett egyéb gyógyszereiről, beleértve a vény nélkül kapható készítményeket is.

Csak orvosi ellenőrzés mellett alkalmazható együtt levodopa-tartalmú gyógyszerrel (Parkison-kór kezelésére alkalmazott gyógyszer).

Egyes gyógyszerek pl. tetraciklinek (antibiotikum), kalcium- és vaskészítmények, biszfoszfonátok (csontritkulás kezelésére alkalmazott készítmények) felszívódását gátolják, ezért e készítmények és a Béres Magnézium 250 mg + B<sub>6</sub> bevétele között legalább 3 óra teljen el!

A magnézium más gyógyszerekkel (egyres vizelethajtókkal, szívre ható készítményekkel) is kölcsönhatásba léphet, ezért alkalmazása előtt konzultáljon orvosával!

#### **Terhesség és szoptatás**

Mielőtt bármilyen gyógyszert elkezdene szedni, beszélje meg kezelőorvosával vagy gyógyszerészével. Terhesség és szoptatás alatt a felnőtteknek javasolt adagban (napi 1 filmtabletta) alkalmazható. Egyéb magnézium tartalmú készítmény szedése csak a kezelőorvos hozzájárulása esetén javasolt.

#### **A készítmény hatásai a gépjárművezetéshez és gépek kezeléséhez szükséges képességekre**

A javasolt adagolásban alkalmazva ilyen hatások nem ismeretesek.

### **3. HOGYAN KELL ALKALMAZNI A BÉRES MAGNÉZIUM 250 MG + B<sub>6</sub> FILMTABLETTÁT?**

A Béres Magnézium 250 mg + B<sub>6</sub> filmtablettát mindig a betegtájékoztatóban leírtaknak, vagy az orvos vagy gyógyszerész által elmondottaknak megfelelően szedje. Amennyiben nem biztos a szedést illetően, kérdezze meg orvosát vagy gyógyszerészét. A készítmény szokásos adagja:

**Felnőtteknek** naponta 1 filmtabletta.

**Gyermekeknek:**

**4-10 éves életkorban** naponta 1/2 filmtabletta.

**11 éves életkor felett** naponta 1 filmtabletta.

A készítményt étkezés végén, egészben, egy pohár vízzel vagy gyümölcslével ajánlott bevenni. Szükség esetén kettétörhető.

A készítményt a szedést indokoló állapot fennállásáig, bármely betegség esetén a kezelőorvos által egyénre szabottan meghatározott ideig javasolt szedni.

#### **Ha az előírtnál több Béres Magnézium 250 mg + B<sub>6</sub> filmtablettát vett be**

Csak az előírt napi dózis sokszorosát meghaladó mennyiség tartós használata esetén jelentkezhetnek. Esetleges mérgezés tünetei: gyengeség, hányinger, hányás, alacsony szívfrekvencia (bradycardia), reflex ingerlékenység csökkenése (hyporeflexia), érzékszavar (paraesthesiák), súlyos esetben tudatzavar. Ellenanyagként injekcióban 100-200 mg kalcium adható 5-10 perc alatt, ezenfelül művesekezelés (dialízis) jön szóba.

#### **Ha elfelejtette bevenni a Béres Magnézium 250 mg + B<sub>6</sub> filmtablettát**

Ne vegyen be kétszeres adagot a kihagyott filmtabletta pótlására.

## **Ha idő előtt abbahagyja a Béres Magnézium 250 mg + B<sub>6</sub> filmtabletta szedését**

A kezelés megszakításakor általában semmilyen káros hatás nem jelentkezik.

Ha bármilyen további kérdése van a készítmény alkalmazásával kapcsolatban, kérdezze meg orvosát vagy gyógyszerészét.

## **4. LEHETSÉGES MELLÉKHATÁSOK**

Mint minden gyógyszer, így a Béres Magnézium 250 mg + B<sub>6</sub> filmtabletta is okozhat mellékhatásokat, amelyek azonban nem mindenkinél jelentkeznek.

*Ritka (10 000-ből 1-10 beteget érinthet):*

A készítmény szedése mellett ritkán (a javasolt adagok túllépésekor) hasmenés, hasi fájdalom jelentkezhet. Ez esetben a gyógyszer szedését abba kell hagyni!

### **Mellékhatások bejelentése**

Ha Önnél bármilyen mellékhatás jelentkezik, tájékoztassa kezelőorvosát vagy gyógyszerészét. Ez a betegtájékoztatóban fel nem sorolt bármilyen lehetséges mellékhatásra is vonatkozik. A mellékhatásokat közvetlenül a hatóság részére is bejelentheti az [V. függelékben](#) található elérhetőségeken keresztül.

A mellékhatások bejelentésével Ön is hozzájárulhat ahhoz, hogy minél több információ álljon rendelkezésre a gyógyszer biztonságos alkalmazásával kapcsolatban.

## **5. HOGYAN KELL A BÉRES MAGNÉZIUM 250 MG + B<sub>6</sub> FILMTABLETTÁT TÁROLNI?**

Legfeljebb 25°C-on tárolandó.

A gyógyszer gyermekektől elzárva tartandó!

A dobozon feltüntetett lejárati idő (Felhasználható:) után ne szedje a Béres Magnézium 250 mg + B<sub>6</sub> filmtablettát. A lejárati idő a megadott hónap utolsó napjára vonatkozik.

A gyógyszereket nem szabad a szennyvízzel vagy a háztartási hulladékkal együtt megsemmisíteni. Kérdezze meg gyógyszerészét, hogy sürgősen váltott gyógyszereit miként semmisítse meg. Ezek az intézkedések elősegítik a környezet védelmét.

## **6. TOVÁBBI INFORMÁCIÓK**

### **Mit tartalmaz a Béres Magnézium 250 mg + B<sub>6</sub> filmtabletta**

- *A készítmény hatóanyagai:* 1,6 mg piridoxin (1,9448 mg piridoxin-hidroklorid formájában), 250 mg magnézium (352,92 mg nehéz magnézium-oxid, 463,93 mg magnézium-citrát formájában) filmtablettánként.
- *Egyéb összetevők:* magnézium-sztearát, kroszpovidon, vízmentes kalcium-hidrogén-foszfát, mikrokristályos cellulóz.  
Bevonat: hipromellóz (E464), polidextróz (E1200), talkum (E 553b), glicerin, titán-dioxid (E 171), sárga vas-oxid (E172), vörös vas-oxid (E172), fekete vas-oxid (E172).

### **Milyen a Béres Magnézium 250 mg + B<sub>6</sub> filmtabletta készítmény külleme és mit tartalmaz a csomagolás**

Bézs színű, hosszúkás, mindkét oldalán törővonallal ellátott filmbevonatú tabletták. A tabletták egyenlő adagokra oszthatók.

30 db, 60 db, 90 db filmtabletta fehér HDPE tartályban, mely alumínium/polietilén zárófoliával és fehér csavaros polipropilén kupakkal van lezárva. 1 illetve 2 (60 db-os) tartály dobozban.  
Nem feltétlenül mindegyik kiszerezés kerül kereskedelmi forgalomba.

**A forgalomba hozatali engedély jogosultja**

Béres Gyógyszergyár Zrt.

1037 Budapest

Mikoviny u. 2-4.

Tel: +36-1-430-5500

Fax: +36-1-250-7251

E-mail: [info@beres.hu](mailto:info@beres.hu)

**Gyártó:**

Béres Gyógyszergyár Zrt.

5005 Szolnok, Nagysándor József út 39.

OGYI-T-10 193/01	(30 db)
OGYI-T-10 193/02	(60 db)
OGYI-T-10 193/03	(90 db)
OGYI-T-10 193/04	(60+60 db)

**A betegtájékoztató legutóbbi felülvizsgálatának dátuma: 2017. november**