

Betegtájékoztató: Információk a felhasználó számára

C-vitamin Béres 1000 mg filmtabletta aszkorbinsav

Mielőtt elkezdi szedni ezt a gyógyszert, olvassa el figyelmesen az alábbi betegtájékoztatót, mert az Ön számára fontos információkat tartalmaz.

Ezt a gyógyszert mindig pontosan a betegtájékoztatóban leírtaknak, vagy az Ön kezelőorvosa, gyógyszerésze által elmondottaknak megfelelően szedje.

- Tartsa meg a betegtájékoztatót, mert a benne szereplő információkra a későbbiekben is szüksége lehet.
- További információkért vagy tanácsért forduljon gyógyszerészéhez.
- Ha Önnél bármilyen mellékhatás jelentkezik, tájékoztassa kezelőorvosát vagy gyógyszerészét. Ez a betegtájékoztatóban fel nem sorolt bármely lehetséges mellékhatásra is vonatkozik. Lásd 4. pont
- Feltétlenül tájékoztassa kezelőorvosát, ha tünetei 3-5 napon belül nem enyhülnek, vagy éppen súlyosbodnak.

A betegtájékoztató tartalma:

1. Milyen típusú gyógyszer a C-vitamin Béres 1000 mg filmtabletta és milyen betegségek esetén alkalmazható?
2. Tudnivalók a C-vitamin Béres 1000 mg filmtabletta szedése előtt
3. Hogyan kell alkalmazni a C-vitamin Béres 1000 mg filmtablettát?
4. Lehetséges mellékhatások
5. Hogyan kell a C-vitamin Béres 1000 mg filmtablettát tárolni?
6. A csomagolás tartalma és egyéb információk

1. Milyen típusú gyógyszer a C-vitamin Béres 1000 mg filmtabletta és milyen betegségek esetén alkalmazható?

A C-vitamin Béres 1000 mg filmtabletta hatóanyaga az aszkorbinsav (C-vitamin), mely egy vízben oldódó, antioxidáns tulajdonságú vitamin. Az aszkorbinsav számos alapvető élettani folyamathoz (pl. hormonok előállításához, vas felszívódásához, csontok, fogak, és porcok felépítéséhez, sebgyógyuláshoz, és a hajszálerek megfelelő átjárhatóságának fenntartásához) nélkülözhetetlen.

A készítmény alkalmazható a C-vitamin-hiány (pl. skorbut) kezelésére.

2. Tudnivalók a C-vitamin Béres 1000 mg filmtabletta szedése előtt

Ne szedje a C-vitamin Béres 1000 mg filmtablettát

- ha allergiás a hatóanyagra vagy a gyógyszer (6. pontban felsorolt) egyéb összetevőjére;
- ha Ön korábban, illetve jelenleg is vesekövességben szenved;

Figyelmeztetések és óvintézkedések

Daganatos betegségek esetén, illetve, akinek a kórtörténetében bármilyen vesebetegség szerepel, kisebb adagok alkalmazására lehet szükség. Beszéljen kezelőorvosával, amennyiben ez Önre vonatkozik.

Az aszkorbinsav nagy adagjainak tartós alkalmazása fokozza a vesekő kialakulásának veszélyét.

Az aszkorbinsav túl nagy adagjai bizonyos veleszületett enzimhiányos betegségben (glükóz-6-foszfát-dehidrogenáz hiányban) szenvedő betegekben vérszegénységet (hemolitikus anémiát) okozhatnak.

Az aszkorbinsav segíti a vas felszívódását, így az aszkorbinsav - nagy adagban szedve - növelheti a vasraktározási zavar (hemokromatózis) illetve különböző eredetű vérszegénység (szideroblasztos anémia, talasszémia) kialakulásának veszélyét.

Nagy dózisú aszkorbinsav tartós szedésének hirtelen abbahagyásakor a kezdeti intenzitásnál erősebb hiánytünetek jelentkezhetnek.

Gyermekek és serdülők

A készítmény alkalmazása 14 éves életkor alatti gyermekeknek nem ajánlott.

Egyéb gyógyszerek és a C-vitamin Béres 1000 mg filmtabletta

Feltétlenül tájékoztassa kezelőorvosát vagy gyógyszerészét a jelenleg vagy nemrégiben szedett valamint a szedni tervezett egyéb gyógyszereiről.

Más gyógyszerekkel történő együttes alkalmazása során figyelembe kell venni, hogy ha az összes napi C-vitamin bevitel meghaladja az 1000 mg-ot, akkor bizonyos gyógyszerek hatása megváltozhat.

Óvatosan szedhető együtt a következő hatóanyag-tartalmú gyógyszerekkel:

- vas, réz és szelén tartalmú készítmények
- dezferoxamin (vas túladagolás kezelésére szolgáló gyógyszer)
- mexiletin (szívritmuszavarok kezelésére szolgáló gyógyszer)
- kumarin és indandion származékok (véralkotószerek)
- szalicilsav származékok (fájdalom-, lázcsillapító és gyulladásgátló gyógyszerek)
- diszulfiram (alkoholbetegség kezelésére szolgáló gyógyszer)

Nagy adag aszkorbinsav a vizelet pH-ját csökkentheti, amely a savas jellegű hatóanyagok újra felszívódását növelheti, illetve a lúgos jellegűek újra felszívódását csökkentheti.

Nagy dózisú C-vitamin egyes laboratóriumi vizsgálatok eredményét megváltoztathatja, ezért a laboratóriumi vizsgálatot elrendelő orvost tájékoztassa arról, ha Ön C-vitamint szed.

Terhesség, szoptatás és termékenység

Ha Ön terhes vagy szoptat, illetve ha fennáll Önnél a terhesség lehetősége vagy gyermeket szeretne, a gyógyszer szedése előtt beszéljen kezelőorvosával vagy gyógyszerészével.

Terhesség

A C-vitamin alkalmazása terhes nők esetében naponta 100 mg esetén biztonságos. Terhességben illetve fogamzóképes korban lévő nőknél fogamzásgátlás hiányában nem javasolt a szükségletet jóval meghaladó mennyiségű (napi 1000 mg feletti adagban) C-vitamin bevitele. A terhesség 3. hónapja után a szülésig szedett napi 1000 mg C-vitamin fokozza annak a kockázatát, hogy kis testsúllyal születik az újszülött.

Szoptatás

A C-vitamin kiválasztódik az anyatejbe. Szoptatás alatt a C-vitamin szükséglet fokozottabb, de az ajánlott napi 100 mg adagnál nagyobb mennyiségben történő pótlás nem javasolt.

Terhesség és szoptatás során kisebb hatóanyag-tartalmú C-vitamin készítmény alkalmazása a javasolt.

A készítmény hatásai a gépjárművezetéshez és a gépek kezeléséhez szükséges képességekre

A gyógyszer szedése valószínűleg nem befolyásolja a gépjárművezetéshez és a gépek kezeléséhez szükséges képességeket.

3. Hogyan kell szedni a C-vitamin Béres 1000 mg filmtablettát?

Ezt a gyógyszert mindig pontosan a betegtájékoztatóban leírtaknak, vagy az Ön kezelőorvosa, vagy gyógyszerésze által elmondottaknak megfelelően szedje. Amennyiben nem biztos az adagolás illetően, kérdezze meg kezelőorvosát vagy gyógyszerészét.

C-vitamin-hiány kezelésére felnőtteknek és 14 éves kor feletti gyermekeknek naponta 1 db filmtabletta szedése javasolt.

A maximális napi adag: 1db C-vitamin Béres 1000 mg filmtabletta.

Alkalmazása gyermekeknél és serdülőknél

14 évesnél fiatalabb gyermekeknél az alkalmazása nem ajánlott.

A filmtablettát lehetőleg étkezés végén, szétrágás nélkül, bőséges folyadékkal kell bevenni. Szükség esetén a lenyelés megkönnyíthető a tablettá kettétörésével.

Ha az előírtnál több C-vitamin Béres 1000 mg filmtablettát vett be

A javasoltnál nagyobb adagok bevétele C-vitamin túladagolást idézhet elő. A C-vitamin túladagolás tünetei: gyomorégés, émelygés, hányinger, hasmenés. Az aszkorbinsav vízben oldódó vitamin, ezért a szükségleten felüli mennyiség a vizelettel és a széklettel kiürül a szervezetből, ezért ha túl sokat vett be a készítményből, bőséges folyadék fogyasztása javasolt.

Ha elfelejtette bevenni a C-vitamin Béres 1000 mg filmtablettát

Ha elfelejtette bevenni a C-vitamin Béres 1000 mg filmtablettát, ne vegyen be kétszeres adagot a kifejejtett adag pótlására, hanem folytassa a kezelést az előírtak szerint.

Ha idő előtt abbahagyja a C-vitamin Béres 1000 mg filmtabletta szedését

A kezelés megszakításakor általában semmilyen káros hatás nem jelentkezik, azonban visszatérhetnek a C-vitamin hiány tünetei.

Ha bármilyen további kérdése van a gyógyszer alkalmazásával kapcsolatban, kérdezze meg kezelőorvosát vagy gyógyszerészét.

4. Lehetséges mellékhatások

Mint minden gyógyszer, így ez a gyógyszer is okozhat mellékhatásokat, amelyek azonban nem mindenkinél jelentkeznek.

Nagy adagok hosszú ideig tartó alkalmazása során - elsősorban, ha a napi C-vitamin bevitel meghaladja az 1000 mg-ot – gyomorégés, hányinger, hasmenés jelentkezhet és fokozódhat a vesekőképződés veszélye.

Mellékhatások bejelentése

Ha Önnél bármilyen mellékhatás jelentkezik, tájékoztassa kezelőorvosát vagy gyógyszerészét. Ez a betegtájékoztatóban fel nem sorolt bármilyen lehetséges mellékhatásra is vonatkozik. A mellékhatásokat közvetlenül a hatóság részére is bejelentheti az [V. függelékben](#) található elérhetőségeken keresztül. A mellékhatások bejelentésével Ön is hozzájárulhat ahhoz, hogy minél több információ álljon rendelkezésre a gyógyszer biztonságos alkalmazásával kapcsolatban.

5. Hogyan kell a C-vitamin Béres 1000 mg filmtablettát tárolni?

Legfeljebb 25°C-on, a nedvességtől való védelem érdekében az eredeti csomagolásban tárolandó.

A gyógyszer gyermekektől elzárva tartandó!

A dobozon illetve a buboréksomagoláson feltüntetett lejárati idő (Felhasználható:/Exp.) után ne szedje a gyógyszert. A dobozon feltüntetett lejárati idő az adott hónap utolsó napjára vonatkozik.

Semmilyen gyógyszert ne dobjon a szennyvízbe vagy a háztartási hulladékba. Kérdezze meg gyógyszerészét, hogy mit tegyen a már nem használt gyógyszereivel. Ezek az intézkedések elősegítik a környezet védelmét.

6. A csomagolás tartalma és egyéb információk

Mit tartalmaz a C-vitamin Béres 1000 mg filmtabletta?

- A készítmény hatóanyaga 1000 mg C-vitamin (aszorbinsav) filmtablettánként.

Egyéb összetevők:

Tablettamag: mikrokristályos cellulóz, vízmentes kalcium-hidrogén-foszfát, hidroxipropilcellulóz, kroszpovidon, sztearinsav, vízmentes koloid szilícium-dioxid, talkum, nátrium-sztearil-fumarát.

Bevonat: „Aqua Polish D yellow 024.45 MS” [hipromellóz, hidroxipropilcellulóz, talkum, telített közepes láncosságú trigliceridek, titán-dioxid (E 171), sárga vas-oxid (E 172)].

Milyen a C-vitamin Béres 1000 mg filmtabletta külleme és mit tartalmaz a csomagolás?

C-vitamin Béres 1000 mg filmtabletta:

Sárga, hosszúkás, mindkét oldalán domború, mindkét oldalon bemetszéssel ellátva. A tablettán lévő bemetszés csak a szétválás elősegítésére és a lenyelés megkönnyítésére szolgál, nem arra, hogy a készítményt egyenlő adagokra ossza.

30, 60, 90, 100, 120, 150, vagy 200 db filmtabletta színtelen, átlátszó PVC/PVdC/PVC//Al vagy PVC/PVdC//Al buboréksomagolásban és dobozban.

Nem feltétlenül mindegyik kiszerelés kerül kereskedelmi forgalomba.

A forgalomba hozatali engedély jogosultja:

Béres Gyógyszergyár Zrt., 1037 Budapest, Mikoviny u. 2-4.

Tel.: 06-1-430-5500

Fax: 06-1-250-7251

E-lel: info@beres.hu

Gyártó:

Béres Gyógyszergyár Zrt.,

5005 Szolnok, Nagysándor József út 39.

OGYI-T-8344/13	30x	PVC/PVdC/PVC//Al buboréksomagolásban
OGYI-T-8344/14	60x	PVC/PVdC/PVC//Al buboréksomagolásban
OGYI-T-8344/15	90x	PVC/PVdC/PVC//Al buboréksomagolásban
OGYI-T-8344/16	100x	PVC/PVdC/PVC//Al buboréksomagolásban
OGYI-T-8344/17	120x	PVC/PVdC/PVC//Al buboréksomagolásban
OGYI-T-8344/18	150x	PVC/PVdC/PVC//Al buboréksomagolásban
OGYI-T-8344/19	200x	PVC/PVdC/PVC//Al buboréksomagolásban
OGYI-T-8344/20	30x	PVC/PVdC//Al buboréksomagolásban
OGYI-T-8344/21	60x	PVC/PVdC//Al buboréksomagolásban
OGYI-T-8344/22	90x	PVC/PVdC//Al buboréksomagolásban
OGYI-T-8344/23	100x	PVC/PVdC//Al buboréksomagolásban
OGYI-T-8344/24	120x	PVC/PVdC//Al buboréksomagolásban
OGYI-T-8344/25	150x	PVC/PVdC//Al buboréksomagolásban
OGYI-T-8344/26	200x	PVC/PVdC//Al buboréksomagolásban

A betegtájékoztató legutóbbi felülvizsgálatának dátuma: 2016.január