

## Betegtájékoztató: Információk a felhasználó számára

### Movex 1500 mg por belsőleges oldathoz

glükózamin-szulfát

**Mielőtt elkezdni szedni ezt a gyógyszert, olvassa el figyelmesen az alábbi betegtájékoztatót, mert az Ön számára fontos információkat tartalmaz.**

Ezt a gyógyszert mindig pontosan a betegtájékoztatóban leírtaknak, vagy az Ön kezelőorvosa, vagy gyógyszerésze által elmondottaknak megfelelően szedje.

- Tartsa meg a betegtájékoztatót, mert a benne szereplő információkra a későbbiekben is szüksége lehet.
- További információkért vagy tanácsért forduljon gyógyszerészéhez.
- Ha Önnél bármilyen mellékhatás jelentkezik, tájékoztassa kezelőorvosát, vagy gyógyszerészét. Ez a betegtájékoztatóban fel nem sorolt bármely lehetséges mellékhatásra is vonatkozik. Lásd 4 pont.
- Feltétlenül tájékoztassa kezelőorvosát, ha tünetei 2-3 hónapon belül nem enyhülnek, vagy éppen súlyosbodnak.

#### **A betegtájékoztató tartalma:**

1. Milyen típusú gyógyszer a Movex és milyen betegségek esetén alkalmazható?
2. Tudnivalók a Movex szedése előtt
3. Hogyan kell szedni a Movex-et?
4. Lehetséges mellékhatások
5. Hogyan kell a Movex-et tárolni?
6. A csomagolás tartalma és egyéb információk

#### **1 Milyen típusú gyógyszer a Movex és milyen betegségek esetén alkalmazható?**

A Movex az egyéb nem szteroid gyulladásgátlók és reumaellenes gyógyszerek csoportjába tartozik. A Movex az enyhe-középsúlyos térdízületi gyulladás (térdízületi oszteoarthritisz) tüneteinek az enyhítésére javallott.

#### **2 Tudnivalók a Movex szedése előtt**

##### **Ne szedje a Movex-et**

- ha allergiás a hatóanyagra vagy a gyógyszer (6 pontban felsorolt) egyéb összetevőjére.
- ha allergiás (túlérzékeny) a kagylóra, mivel a glükózamint kagylóból nyerik.

##### **Figyelmeztetések és óvintézkedések**

##### **A Movex szedése előtt beszéljen kezelőorvosával vagy gyógyszerészével:**

- csökkent cukortolerancia esetén (ha a szervezete nem képes kellő mértékben feldolgozni az elfogyasztott cukrot). Előfordulhat, hogy vércukorszintjét gyakrabban kell ellenőrizni a glükózamin kezelés elkezdése után.
- ha károsodott a vese- vagy májműködése. Ilyen betegekkel nem végeztek vizsgálatokat, és ezért adagolási javaslat nem adható.
- ha szív- és érrendszeri betegség ismert kockázata áll fenn Önnél, mivel glükózaminnal kezelt betegeknél néhány esetben emelkedett koleszterinszintről (hiperkoleszterinémia) számoltak be.
- ha Ön asztmás. A glükózamin kezelés elkezdésekor tudnia kell, hogy asztmás tünetei súlyosbodhatnak.

*Gyermekek és serdülők*

A Movex nem javallott 18 év alatti gyermekek és serdülők kezelésére, a biztonságosságra és hatásosságra vonatkozó adatok elégtelensége miatt.

**Egyéb gyógyszerek és a Movex**

Feltétlenül tájékoztassa kezelőorvosát vagy gyógyszerészét a jelenleg vagy nemrégiben szedett, valamint szedni tervezett egyéb gyógyszereiről.

Elővigyázatosan kell eljárni, ha a Movex-et egyéb gyógyszerekkel – főleg warfarinnal (véralkotó gátló gyógyszer) és tetraciklinnel (egyfajta antibiotikum) – együtt kell szednie. Kérje ki kezelőorvosa tanácsát.

A szteroidok és a nem-szteroid gyulladásgátlók és fájdalomcsillapítók egyaránt adhatók együtt a glükózamin-szulfáttal.

**A Movex egyidejű bevétele étellel és itallal**

Étkezés közben ajánlott bevenni.

**Terhesség, szoptatás és termékenység**

A Movex alkalmazása a terhesség ideje alatt nem javasolt.

A Movex használata szoptatás időszakában nem javasolt.

Ha Ön terhes vagy szoptat, illetve ha fennáll Önnél a terhesség lehetősége vagy gyermeket szeretne, a gyógyszer alkalmazása előtt beszéljen kezelőorvosával vagy gyógyszerészével.

**A készítmény hatásai a gépjárművezetéshez és a gépek kezeléséhez szükséges képességekre**

A készítménynek a gépjárművezetéshez és gépek kezeléséhez szükséges képességeket befolyásoló hatásait nem vizsgálták. Ha a por belsőleges oldathoz szédülést vagy álmoságot okoz, nem szabad gépjárművet vezetnie vagy gépeket kezelnie.

**A Movex 1500 mg por belsőleges oldathoz nátriumot és aszpartámot tartalmaz.**

A Movex 1500 mg por belsőleges oldathoz napi adagja (1500 mg) 151 mg nátriumot tartalmaz, amit a nátrium-szegény diétát tartó betegeknek figyelembe kell venniük.

A Movex 1500 mg por belsőleges oldathoz tasakonként 20 mg aszpartámot tartalmaz, amely fenilalanin forrás. A készítmény lebomlásakor fenilalanin képződik, ezért alkalmazása fenilketonuriában szenvedő betegek esetében ártalmas lehet.

**3. Hogyan kell szedni a Movex-et?**

Ezt a gyógyszert mindig pontosan a betegtájékoztatóban leírtaknak, vagy az Ön kezelőorvosa vagy gyógyszerésze által elmondottaknak megfelelően szedje.

Amennyiben nem biztos az adagolást illetően, kérdezze meg kezelőorvosát vagy gyógyszerészét.

A készítmény ajánlott adagja:

Felnőtteknek naponta 1 tasak por (1500 mg/nap), kúraszerű adagolásban.

Szájon át alkalmazandó.

A por-tasak tartalmát egy pohár vízben feloldva kell bevenni.

A glükózamin nem javallott az akut (heveny), fájdalommal kísért tünetek kezelésére. Előfordulhat, hogy a tünetek (főleg a fájdalom) enyhülése csak több héttel a kezelés elkezdése után, bizonyos esetekben pedig csak ennél hosszabb idő múlva tapasztalható. Amennyiben a tünetek 2-3 hónap múlva sem enyhülnek, a glükózamin terápia folytatását újra kell értékelni.

*Gyermekek és serdülők*

A Movex nem javallott 18 év alatti gyermekek és serdülők kezelésére, a biztonságosságra és hatásosságra vonatkozó adatok elégtelensége miatt.

**Károsodott vese- és/vagy májműködésben szenvedő betegek**

Nem adható adagolási javaslat, mivel nem végeztek erre vonatkozó vizsgálatokat. Ilyen betegeknél a készítmény csak orvosi ellenőrzés mellett alkalmazható.

A kezelés teljes időtartama 3 hónap, mely évente több alkalommal ismételtető, 2 hónapos szünetek közbeiktatásával.

A Movex adagolása kombinálható tornával, fizioterápiával.

**Ha az előírtnál több Movex-et vett be**

Ha nagy mennyiséget vett be, forduljon kezelőorvosához vagy egy kórházhoz.

**Ha elfelejtette bevenni a Movex-et**

Ne vegyen be kétszeres adagot a kihagyott adag pótlására.

**Ha idő előtt abbahagyja a Movex szedését**

A tünetei kiújulhatnak.

Ha bármilyen további kérdése van a gyógyszer alkalmazásával kapcsolatban, kérdezze meg kezelőorvosát vagy gyógyszerészét.

**4. Lehetséges mellékhatások**

Mint minden gyógyszer, így ez a gyógyszer is okozhat mellékhatásokat, amelyek azonban nem mindenkinél jelentkeznek.

Klinikai vizsgálatok szerint a glükózamin-szulfát jól tolerálható.

A következő mellékhatásokról számoltak be:

**Gyakori (10-ből legfeljebb 1 beteget érinthet):** fejfájás, fáradékonyság, aluszékonyság, hányinger, hasi fájdalom, emésztési zavar, hasmenés, felfúvódás, székrekedés.

**Nem gyakori (100-ből legfeljebb 1 beteget érinthet):** bőrpír, bőrkiütés, viszketés, kipirulás.

**Nem ismert (a rendelkezésre álló adatokból a gyakoriság nem állapítható meg):** allergiás reakciók (túlérzékenység), diabeteszes betegeknél a vércukorszint zavara, álmatlanság, szédülés, látási zavarok, szívritmuszavarok (pl. szapora szívverés), asztma vagy a meglévő asztma súlyosbodása, hányás, sárgaság, ödéma, csalánkiütés, a májenzim- és a vércukor szintek emelkedése, a vérnyomás emelkedés és a vér alvadási idejének ingadozása.

**Mellékhatások bejelentése**

Ha Önél bármilyen mellékhatás jelentkezik, tájékoztassa kezelőorvosát vagy gyógyszerészét. Ez a betegtájékoztatóban fel nem sorolt bármilyen lehetséges mellékhatásra is vonatkozik. A mellékhatásokat közvetlenül a hatóság részére is bejelentheti az [V. függelékben](#) található elérhetőségeken keresztül.

A mellékhatások bejelentésével Ön is hozzájárulhat ahhoz, hogy minél több információ álljon rendelkezésre a gyógyszer biztonságos alkalmazásával kapcsolatban.

**5. Hogyan kell a Movex-et tárolni?**

Legfeljebb 30°C-on tárolandó.

Fénytől való védelem érdekében az eredeti csomagolásban tárolandó.

*A gyógyszer gyermekektől elzárva tartandó!*

A csomagoláson feltüntetett lejárati idő után ne szedje ezt a gyógyszert. A lejárati idő az adott hónap utolsó napjára vonatkozik.

Semmilyen gyógyszert ne dobjon a szennyvízbe vagy háztartási hulladékba. Kérdezze meg gyógyszerészét, hogy mit tegyen a már nem használt gyógyszereivel. Ezek az intézkedések elősegítik a környezet védelmét.

## **6. A csomagolás tartalma és egyéb információk**

### **Mit tartalmaz a Movex 1500 mg por belsőleges oldathoz?**

*Hatóanyag:* 1500 mg glükózamin-szulfátot tartalmaz (1884 mg glükózamin-szulfát-nátrium-klorid formájában) tasakonként.

*Egyéb összetevők:* mannit, vízmentes citromsav, ESSEPI narancs aroma, GIVAUDAN narancs aroma, aszpartám.

### **Milyen a Movex külleme és mit tartalmaz a csomagolás?**

#### **Küllem:**

Fehér - sárgásfehér vagy enyhén barna színű por, mely összetapadt csomóktól vagy egyéb látható eltéréstől mentes.

Az elkészített oldat külleme a por feloldása után: tiszta vagy enyhén opálos, látható részecskéktől mentes, enyhén gyümölcsös illatú oldat.

#### **Csomagolás:**

3950 mg por három rétegű papír/alumínium/polietilén tasakba töltve. 30 db, 60 db vagy 90 db tasak, dobozban.

Nem feltétlenül mindegyik kiszerelés kerül kereskedelmi forgalomba.

### **A forgalomba hozatali engedély jogosultja**

APX Hungary Kft.  
4032 Debrecen  
Bartha Boldizsár u.7.

### **Gyártó:**

Lindopharm GmbH  
Neustrasse 82  
40721 Hilden  
Németország

OGYI-T-23142/01	30x	tasak
OGYI-T-23142/02	60x	tasak
OGYI-T-23142/03	90x	tasak

**Betegtájékoztató legutóbbi felülvizsgálatának dátuma: 2017. április**