

## Betegájékoztató: Információk a felhasználó számára

### UROSTEMOL femina kemény kapszula

Tökmagolaj / kanadai szömörce száraz kivonat / komló száraz kivonat

**Mielőtt elkezdi szedni ezt a gyógyszert, olvassa el figyelmesen az alábbi betegájékoztatót, mert az Ön számára fontos információkat tartalmaz.**

Ezt a gyógyszert mindig pontosan a betegájékoztatóban leírtaknak, vagy az Ön kezelőorvosa vagy gyógyszerésze által elmondottaknak megfelelően szedje.

- Tartsa meg a betegájékoztatót, mert a benne szereplő információkra a későbbiekben is szüksége lehet.
- További információkért vagy tanácsért forduljon gyógyszerészéhez.
- Ha Önnél bármilyen mellékhatás jelentkezik, tájékoztassa erről kezelőorvosát vagy gyógyszerészét. Ez a betegájékoztatóban fel nem sorolt bármely lehetséges mellékhatásra is vonatkozik. Lásd 4. pont.
- Feltétlenül tájékoztassa kezelőorvosát, ha tünetei 3-4 héten belül nem enyhülnek, vagy éppen súlyosbodnak.

#### **A betegájékoztató tartalma:**

1. Milyen típusú gyógyszer a UROSTEMOL femina kemény kapszula (továbbiakban: UROSTEMOL femina) és milyen betegségek esetén alkalmazható?
2. Tudnivalók a UROSTEMOL femina szedése előtt
3. Hogyan kell szedni a UROSTEMOL femina-t?
4. Lehetséges mellékhatások
5. Hogyan kell a UROSTEMOL femina-t tárolni?
6. A csomagolás tartalma és egyéb információk

#### **1. Milyen típusú gyógyszer a UROSTEMOL femina és milyen betegségek esetén szedhető?**

A UROSTEMOL femina hagyományos növényi gyógyszer, amely nőknél a húgyhólyag-túlműködés vagy hólyaggyengeség miatt fellépő alsó húgyúti tünetek – pl. vizeletcsepegés, sürgető vagy gyakori vizelési inger – enyhítésére szolgál.

Ez a készítmény hagyományos növényi gyógyszer, kizárólag a régóta fennálló használaton alapuló, meghatározott javallatokra alkalmazható.

Keresse fel kezelőorvosát, ha tünetei 3-4 héten belül nem enyhülnek, vagy éppen súlyosbodnak.

#### **2. Tudnivalók a UROSTEMOL femina alkalmazása előtt**

##### **Ne szedje a UROSTEMOL femina-t:**

- ha allergiás a hatóanyagokra, illetve más tökfélékre (pl. görögdinnye, cukkini, stb.), a szömörcefélékre (pl. mangó, pisztácia, kesudió, stb.), a kenderfélékre és a szójára, földimogyoróra vagy a gyógyszer (6.1. pontban felsorolt) egyéb összetevőjére.

##### **Figyelmeztetések és óvintézkedések**

Forduljon orvoshoz, ha a termék alkalmazása közben az alábbiak bármelyikét tapasztalja:

- vért lát a vizeletében,
- láza van,
- vizelés közben fájdalmat érez,
- nem tudja teljesen kiüríteni a húgyhólyagját.

Ha tünetei rosszabbodnak, illetve nem javulnak 3-4 héten belül, forduljon kezelőorvosához.

### **Gyermekek és serdülők**

A UROSTEMOL femina alkalmazása gyermekeknél és 18 év alatti serdülőknél nem javasolt, mert az alsó húgyúti tünetek kezelése ezeknél a betegcsoportoknál orvosi felügyeletet igényel.

A UROSTEMOL femina alkalmazása ezen korcsoportban csak orvos felügyelete mellett történhet.

### **Egyéb gyógyszerek és a UROSTEMOL femina**

Nincsenek ismert kölcsönhatások.

Feltétlenül tájékoztassa kezelőorvosát vagy gyógyszerészét a jelenleg vagy nemrégiben alkalmazott egyéb gyógyszereiről.

### **Terhesség, szoptatás és termékenység**

Ha Ön terhes vagy szoptat, illetve ha fennáll Önnél a terhesség lehetősége vagy gyermeket szeretne, a gyógyszer szedése előtt beszéljen kezelőorvosával vagy gyógyszerészével.

A gyógyszer termékenységre gyakorolt hatásáról nincs adat.

Elegendő adat hiányában a gyógyszer alkalmazása terhesség és szoptatás idején nem javasolt.

### **A készítmény hatásai a gépjárművezetéshez és a gépek kezeléséhez szükséges képességekre**

A UROSTEMOL femina befolyásolhatja a gépjárművezetéshez és a gépek kezeléséhez szükséges képességeket.

### **A UROSTEMOL femina glükózt tartalmaz**

Amennyiben kezelőorvosa figyelmeztette Önt, hogy bizonyos cukrokra érzékeny, keresse fel orvosát, mielőtt elkezdi szedni ezt a gyógyszert.

## **3. Hogyan kell szedni a UROSTEMOL femina-t?**

Ezt a gyógyszert mindig pontosan a betegtájékoztatóban leírtaknak, vagy az Ön kezelőorvosa vagy gyógyszerésze által elmondottaknak megfelelően szedje.

A készítmény ajánlott adagja felnőttek és idős betegek esetében napi 3x1 kapszula.

A kapszulákat bőséges mennyiségű folyadékkal, lehetőleg étkezés előtt javasolt bevenni.

Az alkalmazás időtartama nincs korlátozva. Kérjük, vegye figyelembe a 2. pontban szereplő figyelmeztetéseket és óvintézkedéseket.

### **Alkalmazása gyermekeknél és 18 év alatti serdülőknél**

A UROSTEMOL femina alkalmazása 18 év alatti betegeknél nem javasolt, csak orvos felügyelete mellett történhet.

### **Ha az előírtnál több UROSTEMOL femina-t vett be**

Amennyiben a UROSTEMOL femina-ból az ajánlott adagnál többet vett be, növekedhet a 4. pontban szereplő mellékhatások kialakulásának valószínűsége. Ha bármilyen súlyos mellékhatást tapasztal, arról tájékoztassa kezelőorvosát.

### **Ha elfelejtette bevenni a UROSTEMOL femina-t**

Ne vegyen be kétszeres adagot a kihagyott adag pótlására. Vegye be a következő adagot a szokott időben, a betegtájékoztatóban leírtaknak megfelelően.

Ha bármilyen további kérdése van a gyógyszer alkalmazásával kapcsolatban, kérdezze meg kezelőorvosát vagy gyógyszerészét.

## **4. Lehetséges mellékhatások**

Mint minden gyógyszer, így ez a gyógyszer is okozhat mellékhatásokat, amelyek azonban nem mindenkinél jelentkeznek.

A mellékhatások gyakorisága szerint:

- Gyakori (100 emberből 1-10-t érint):

Emésztőrendszeri betegségek és tünetek: enyhe emésztőrendszeri panaszok (hasi fájdalom, emésztési zavar, hasmenés, hányinger, hányás, hasi diszkomfortérzés, nyelési nehézség és nyelőcsőfájdalom)

- Nem ismert (a rendelkezésre álló adatokból nem állapítható meg):

Immunrendszeri betegségek és tünetek: allergiás reakciók (kiütés, csalánkiütés, bőrpír, viszketés, ödéma és anafilaxiás sokk)

Emésztőrendszeri panaszok esetén kérjük, értesítse kezelőorvosát, hogy megállapítsa, mennyire súlyosak a tünetek, és döntsön az esetlegesen szükséges kezeléstről.

Túlérzékenységi reakció esetén azonnal függesse fel a kezelést, és forduljon orvoshoz.

### **Mellékhatások bejelentése**

Ha Önél bármilyen mellékhatás jelentkezik, tájékoztassa erről kezelőorvosát vagy gyógyszerészét. Ez a beteg tájékoztatóban fel nem sorolt bármely lehetséges mellékhatásra is vonatkozik. A mellékhatásokat közvetlenül a hatóság részére is bejelentheti az [V. függelékben](#) található elérhetőségeken keresztül.

A mellékhatások bejelentésével Ön is hozzájárulhat ahhoz, hogy minél több információ álljon rendelkezésre a gyógyszer biztonságos alkalmazásával kapcsolatban.

## **5. Hogyan kell a UROSTEMOL femina-t tárolni?**

A gyógyszer gyermekektől elzárva tartandó!

Legfeljebb 25 °C-on tárolandó.

A buboréksomagoláson és a dobozon feltüntetett lejárati idő („Felhasználható:”) után ne szedje ezt a gyógyszert. A lejárati idő az adott hónap utolsó napjára vonatkozik.

Semmilyen gyógyszert ne dobjon a szennyvízbe vagy a háztartási hulladékba. Kérdezze meg gyógyszerészét, hogy mit tegyen a már nem használt gyógyszereivel. Ezek az intézkedések elősegítik a környezet védelmét.

## **6. A csomagolás tartalma és egyéb információk**

### **Mit tartalmaz a UROSTEMOL femina?**

- A készítmény hatóanyagai:

227,3 mg tökmagolaj (*Cucurbita pepo* L. convar. *citrullina* I. Greb. var. *styriaca* I. Greb; oleum);

56 mg kanadai szömörce (*Rhus aromatica* Aiton; cortex) száraz kivonat (5–7 : 1), kivonószer: víz;

18 mg komlótohány (*Humulus lupulus* L., flos) száraz kivonat (5,5–6,5 : 1), kivonószer: víz.

- Egyéb összetevők:

Kapszulatöltet: porlasztva szárított glükózszirup, maltodextrin, 85 %-os glicerin, szójalecitin, all-rac-alfa-tokoferil-acetát, sárga viasz, részlegesen hidrogénezett szójaolaj

Kapszulahéj: zselatin, vörös vas-oxid (E172), sárga vas-oxid (E172), titán-dioxid (E 171), nátrium-dodecilszulfát

### **Milyen a UROSTEMOL femina külleme és mit tartalmaz a csomagolás?**

Vörösbarna, „0” méretű kemény zselatin kapszula

30 db, 40 db, 60 db, 120 db kemény kapszula PVC/PE/PVDC/Al buboréksomagolásban és dobozban. Nem feltétlenül mindegyik kiszerelés kerül kereskedelmi forgalomba.

**A forgalomba hozatali engedély jogosultja**

Omega Pharma Hungary Kft.

1138 Budapest

Madarász Viktor u. 47-49.

**Gyártó**

Omega Pharma Manufacturing GmbH & Co. KG

Benzstr. 25

71083 Herrenberg

Németország

OGYI-TN-56/01 30 db

OGYI-TN-56/02 60 db

OGYI-TN-56/03 120 db

OGYI-TN-56/04 40 db

**A betegtájékoztató engedélyezésének dátuma:** 2017. április